批发供应 新疆特产 小山野核桃 碧根果 坚果 特价

产品名称	批发供应 新疆特产 小山野核桃 碧根果 坚果 特价
公司名称	长沙果美农产品有限公司
价格	52.00/kg
规格参数	品牌:一级 净重:1000（g） 原产地:新疆天山
公司地址	长沙市天心区解放西路279号2704房。
联系电话	86 0731 84455781 15111166338

产品详情

品牌	一级	净重	1000（g）
原产地	新疆天山	特产	是

小山核桃是新疆核桃中最好吃的，可以说吃新疆干果，不吃小山核桃就算不了吃了干果，呵呵，掌柜这里强烈推荐一下。香脆极度有口感，那个味道，真是三日不知肉滋味！这一点不为过哦！

营养价值

核桃为胡核科植物胡桃的果实，又名胡桃、差桃、万岁子等
。核桃是最好的健脑食品。除亚油酸甘油脂可供大脑基质需要外，核桃所含微量 元素锌、锰等都是垂体的重要成分，常食核桃有助于补充脑的营养，起到健脑益智作用。核桃的蛋白质含量高，达15%至20%，质量好，人体必需
的氨基酸都有，这就决定了核桃的滋补强身作用。核桃中的维生素、矿物质丰富，特别是维生素e 及钙、磷、梓、锰、铬等矿。中医自古就把核桃称为“ 长寿果 ”，认为核桃能补肾健脑，补中益气，润肌肤、乌须发。

美容效果

北京中医药大学养生室教授张湖德说，核桃最适合脑力工作者，尤其是白领女性吃，因为这部分人往往用脑过度，很耗伤心血，常吃核桃能够补脑，改善脑循环，增强脑力。同时还有乌发、使皮肤光润的作用，因为“ 发者血之余 ”，血旺则发黑，而且核桃中富含多种维生素，可以提高人体皮肤的生理活性，所以对女性而言是美容佳品。据说著名的京剧表演艺术家梅兰芳生前每天都吃核桃粥，因而皮肤舒展细嫩，面色光润