

新疆特产 香酥 大榛子 干果 特价 好吃的

产品名称	新疆特产 香酥 大榛子 干果 特价 好吃的
公司名称	长沙果美农产品有限公司
价格	38.00/kg
规格参数	品牌:一级 净重:1000 (g) 原产地:新疆天山
公司地址	长沙市天心区解放西路279号2704房。
联系电话	86 0731 84455781 15111166338

产品详情

品牌 一级 净重 1000 (g)
原产地 新疆天山 特产 是

榛子中含有特殊的成分：脂肪（主要为油酸）、蛋白质、碳水化合物、维生素（维生素e）、矿物质、食用纤维、植物甾醇类、抗氧化酚类。榛子这些营养的特性使其成为各种食品产品中特别的理想的成份。由于榛子中含有62%的油分，因此它是能量的重要来源。许多研究人员报道榛子在人类的膳食结构中起到的有效作用。这些效果也与榛子油脂中的脂肪酸有关，它们含有丰富的单、多不饱和脂肪酸（油占82%，亚麻油占9%）。