

微量元素分析仪摄入必需的微量元素

产品名称	微量元素分析仪摄入必需的微量元素
公司名称	枣庄国康实业有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	山东省枣庄市薛城区珠江路金融商务区SOHO珠江C2楼11层
联系电话	0632-4464111

产品详情

微量元素分析仪摄入必需的微量元素

【标题】：[微量元素分析仪](#)摄入必需的微量元素

【作者单位】：山东国康

【内容摘要】：

[微量元素分析仪](#)

厂家认为，尽管微量元素存人体中的含量不高，但与人的生存和健康息息相关在人体所必需的多种微量元素中，有不少与心脑血管健康有关，心脑血管病患者可以通过饮食来补充对自身有益的微量元素。不过，微量元素的摄入量并非越多越好，患者应根据根据自己的身体状况合理进行补充，最好是在医生的指导下进行。

镁有控制血脂、提高心肌细胞兴奋性、维持心肌细胞完整以及抵御有害物质对心脏的损害等作用。镁摄

入不足，会增加心脑血管病的发病率。含镁较多的食物有麦芽、全麦制品、糙米、蛋黄、豆类、香蕉和绿叶菜等。

微量元素锰，有去脂的作用，能有效改善动脉粥样硬化患者的脂质代谢。人体主要通过食物和饮水获得锰，含锰较多的食物有蔬菜、河蚌、腐竹、莲子、栗子和核桃仁等。此外，绿茶含锰丰富，心脑血管病患者可以适当饮用。

碘元素能减少胆固醇脂质和钙盐在血管壁的沉积，阻碍动脉粥样硬化的形成，其中海产品含碘量较高。此外，对心脑血管病患者有益的微量元素还有：铁、铜、锌、硒等元素，患者可以科学合理地选择相应的食物进行调养。

Q Q:386074237

电话：136 2632 9298

微量元素分析仪：www.gocomg.com