批发供应 荔枝干 核小肉厚 自然风干

产品名称	批发供应 荔枝干 核小肉厚 自然风干
公司名称	国金干货贸易商行
价格	18.00/kg
规格参数	
公司地址	中国 湖南 长沙市雨花区 高桥新太平街7栋1号
联系电话	86 0731 82965106 13787208637

产品详情

品牌	*	品种	荔枝干
售卖方式	散装	商品条形码	*
等级	一级	规格	*
净重	9斤（g）	原产地	福建
保质期	365（天）	生产日期	2010年
生产厂家	福建	卫生许可证	*
产品标准号	*		

	荔枝干放到冰箱里冰冰更好吃呢,如果你觉得潮一点的话,可以放到阳光下晒一晒! 水份就更干一些,有一些顾客喜欢吃湿一点的,有一些喜欢吃干一点的! 这个瓶子就不能全面照顾得到哦! 选择你自己喜欢的吧!

荔枝的营养价值：

1.荔枝所含丰富的糖分具有补充能量，增加营养的作用，研究证明，荔枝对大脑组织有补养作用，能明显改善失眠、健忘、神疲等症；

2. 荔枝肉含丰富的维生素c和蛋白质，有助于增强机体免疫功能，提高抗病能力；3. 荔枝有消肿解毒、止血止痛的作用；

4. 荔枝拥有丰富的维生素，可促进微细血管的血液循环，防止雀斑的发生，令皮肤更加光滑。

荔枝味甘、酸、性温，入心、脾、肝经；

果肉具有补脾益肝、理气补血、温中止痛、补心安神的功效；核具有理气、散结、止痛的功效；可止呃逆，止腹泻，是顽固性呃逆及五更泻者的食疗佳品，同时有补脑健身，开胃益脾，有促进食欲之功效。
每100克荔枝所含营养素如下 热量 (70.00千卡) · 蛋白质 (0.90克) · 脂肪 (0.20克) · 碳水化合物 (16.60克) · 膳食纤维 (0.50克) · 维生素a (2.00微克) · 胡萝卜素 (10.00微克) · 硫胺素 (0.10毫克) · 核黄素 (0.04毫克) · 尼克酸 (1.10毫克) · 维生素c (41.00毫克) · 钙 (2.00毫克) · 磷 (24.00毫克) · 钠 (1.70毫克) · 镁 (12.00毫克) · 铁 (0.40毫克) · 锌 (0.17毫克) · 硒 (0.14微克) · 铜 (0.16毫克) · 锰 (0.09毫克) · 钾 (151.00毫克)