

北海淡水墨鱼 包装干货墨鱼 干货墨鱼 干货土特产 海鲜干货

| | |
|------|-----------------------------------|
| 产品名称 | 北海淡水墨鱼 包装干货墨鱼 干货墨鱼 干货土特产 海鲜干货 |
| 公司名称 | 国金干货贸易商行 |
| 价格 | 76.00/盒 |
| 规格参数 | 品质:干货 品种:北海淡水墨鱼 体重:* (公斤/尾) |
| 公司地址 | 中国 湖南 长沙市雨花区 高桥新太平街7栋1号 |
| 联系电话 | 86 0731 82965106 13787208637 |

产品详情

| | | | |
|-----|----------|----|--------|
| 品质 | 干货 | 品种 | 北海淡水墨鱼 |
| 体重 | * (公斤/尾) | 体长 | * (cm) |
| 原产地 | 北海 | | |

【品名】墨鱼

【食用方法】取墨鱼干100-200克放入温水中浸泡30分钟左右，洗净厚捞出用刀切成小片后放入锅中，可与排骨 鸡 鸭香菇炖汤食用 自然美味

墨鱼又称墨斗鱼、乌贼。墨鱼干味道鲜美，营养丰富，药用价值高。墨鱼干俗称“乌贼粿”，含有人体所必需的多种氨基酸及丰富的钙、铁、锌、碘等微量元素，并具有高蛋白质、低脂肪的特点。

墨鱼浑身是宝，是上好的食疗佳品，尤其是女性的保健食品。墨鱼味道鲜美，营养丰富，每百克肉含蛋白质13克，脂肪仅0.7克，还含有碳水化合物和维生素a、维生素b族及钙、磷、铁、核黄素等人体所必需的物质。历代医家认为，墨鱼性味甘、咸、平，有滋肝肾、养血滋阴、益气诸功效。