河南郑州中牟大蒜蒜米蒜瓣批发价格

产品名称	河南郑州中牟大蒜蒜米蒜瓣批发价格
公司名称	郑州珀尔商贸有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	郑州市中牟县人民路21号院28号
联系电话	0371-85398356 18539295222

产品详情

河南郑州中牟大蒜蒜米蒜瓣批发价格

郑州珀尔商贸有限公司主营农副产品，一手优质货源，可代加工定制！

专业的线上零售批发平台，省去中间商差价，一站式购物，让您省时省心更省钱！

产地直销，质量保证，价格合理，可开发票！

包装：食品真空包装袋

生产流程：原料验收→机器脱皮→筛选分级→色选机分拣→人工分拣→称重包装→检验入库→包装发货！

可以送货上门，运费另算，1吨起送！

作为人类，我们都不可避免地要吃饭。

而每一顿饭，我们都会有一些菜式，会有肉类和蔬菜，

常见的肉类有鸡肉、鸭肉、鱼肉等等，

而常见的蔬菜有空心菜、包菜、生菜、娃娃菜、空心菜、白菜等等。

然而，在烹饪这些菜式的时候我们都不可避免地用到一些调味的蔬菜，比如说蒜米。

蒜米也有它独特的功效与作用。

1、抗癌

国外研究发现，蒜米中的含硫化合物能促进肠产生一种酶或称为蒜臭素的物质，通过增强机体免疫能力，阻断脂质过氧化形成及抗突变等多条途径，消除在肠里的物质引发肠道肿瘤的危险。但是，目前尚无法定论究竟需要产生多少这样的酶才能有效地发挥大蒜的抗肿瘤作用。

2、抗衰老作用

蒜米里的某些成份，有类似维生素E与维生素C的抗氧化，防衰老特性。

3、抗疲劳作用

有人研究发现猪肉富含维生素B1的食物之一，而维生素B1与大蒜所含有的蒜米素结合在一起，能很好的发挥消除疲劳、恢复体力的作用。

4、保护心血管

流行病学研究结果显示，在每人平均每日吃蒜米20克的地区，人群因心脑血管疾病死亡的发生率明显低于无食用蒜米习惯的地区。

抵抗血栓研究发现蒜米中的精油具有抑制血小板凝聚的作用，达到预防血栓形成的效果。

降低血脂临床研究结果显示，受试者每日食用蒜米50克，连服6天后血清总胆醇、甘油三脂及低密度脂蛋白胆固醇的含量均明显低于试验前的含量。

降低血液粘稠度有多个研究显示抽烟及酗酒，会使血液粘稠度明显增加，但如果同时食用蒜米，就会部分抵消这一不良作用。

降低血压轻度高血压患者，如果每天早晨吃几瓣醋泡的蒜米，并喝两汤勺醋汁，半月后高血压患者血压会降低。此外，经常食用生蒜的高血压患者，也有益与血压降低。

5、杀菌作用

蒜米是天然的植物广谱抗菌素，大蒜约含2%的大蒜素，大蒜素有很强的杀菌作用，它进入人体后能与细菌的胱氨酸反应生成结晶状沉淀，破坏细菌所必需的硫氨基生物中的巯基，使细菌的代谢出现紊乱，从而无法繁殖与生长。

蒜米的杀菌能力是青霉素的1/10，对多种致病菌如葡萄球菌、脑膜炎、肺炎、链球菌及白喉、痢疾、伤寒、副伤寒、结核杆菌和霍乱弧菌，都有明显的抑制或绞杀作用。

另外，它还能杀死多种致病真菌与钩虫、蛲虫、滴虫等寄生虫。因此说生吃蒜米是预防流感及预防肠道感染病的有效方法。但应注意大蒜素在高温下易被破坏，而失去杀菌作用。

6、改善糖代谢作用

研究证实，生食蒜米有提高正常人葡萄糖耐量的作用，同时还可促进胰岛素的分泌及增加组织细胞对葡萄糖的利用程度，从而降低血糖水平。

7、抗过敏作用

每天生吃蒜米能够减轻过敏反应程度，特别是由温度变化所引起的过敏。最好的方法是在过敏季节来临前几周就开始生吃蒜米。

以上就是蒜米的功效与作用啦。经常食用蒜米的朋友是不是也没想到小小的蒜米竟然有这么的功效与作用。但是，蒜米和其他的食物一样都有其食用的禁忌。第一，腹泻的人不可以食用蒜米，因为食用蒜米是一种辛辣的食物，会更加刺激肠壁，导致腹泻更加严重。第二，不可以空腹食用蒜米，防止急性胃炎的发生。第三，不可以过量地食用蒜米，成人每天最多可以吃五瓣，而小孩子要减半。第三，我们不能够长期吃蒜米，因为长时间吃蒜米会导致便秘。

蒜米色选机

郑州珀尔商贸有限公司经销批发的工艺品、农副产品、建筑建材装修、信用卡、0首付购车、网上贸易畅销消费者市场，在消费者当中享有较高的地位，公司与多家零售商和代理商建立了长期稳定的合作关系。郑州珀尔商贸有限公司经销的工艺品、农副产品、建筑建材装修、信用卡、网上贸易品种齐全、价格合理。郑州珀尔商贸有限公司实力雄厚，重信用、守合同、保证产品质量，以多品种经营特色和薄利多销的原则，赢得了广大客户的信任。

联系方式:电话：0371-85398518 0371-56019191 联系人：袁帅 手机号码：15544235609 qq:159008703
微信：18539295222联系人：许午胜 15515510140（同微信）

公司供应优质大蒜蒜米加工批发！优质花生米批发！有郑州农业部农产品质量监督检验测试中心的检测报告，重金属、农药残留等都达到进出口指标！提供正规真实交易增值税发票！