

爱发脾气情绪不稳定自控力差 福州六艺全脑教育

产品名称	爱发脾气情绪不稳定自控力差 福州六艺全脑教育
公司名称	福建东方六艺教育科技有限公司
价格	100.00/100
规格参数	
公司地址	福建省福州市鼓楼区华林路19号北大综合楼三层 2-39
联系电话	0591-86121180 15005999698

产品详情

情绪不稳定，冲动任性，爱发脾气，自控能力差怎么办？心理治疗为什么用“游戏”？【什么是沙盘游戏】

沙盘游戏课是针对幼儿和青少年身心发展特点专门开发的心理活动课程。这套课程是教育科学规划全国重点课题研究成果，该课程主要以培养人格特质为中心，提升儿童的自我认识，社交能力，语言表达，创造想象力，情绪管理、思维力和注意力等为训练目标，开发多元思维智能，促进情商的提高。

沙盘游戏配备一个盛有细沙的木箱，木箱内壁被涂为浅蓝色，这使得孩子们拨开沙子露出箱底的时候，会营造出一片水域来。除了沙子和箱子之外，最引人注目的就是琳琅满目的玩具，这些玩具包括人物、动物、建筑物、植物和交通工具等。孩子们可以随意选择自己喜欢的玩具放到沙箱之中，摆放自己喜欢的场景。通过堆积沙子、制作河流、摆放玩具，孩子们就可以制作出一个立体的图画，这图画就是孩子心理世界的展现。

分享沙盘作品故事，了解孩子的内心世界，寻找到适合于自己宝贝的家庭教育方式。

如果有人跟你说，玩游戏也可以达到小孩心理辅导的效果，你是否会哈哈大笑，认为这只是个忽悠人的天方夜谭？且慢，请不要笑得那么早。下面的内容，也许会令你对“游戏”刮目相看。

我们这里所说的游戏，并不是“game”，而是“play”。Play是没有规则的，自由的，是自主自发的。国际游戏治疗大师Garry Landreth曾说：“鸟飞、鱼游、儿童游戏”，意指游戏是出自于人类本能与自发的活动，任何文化中的儿童都会游戏，基本上儿童是透过“游戏”来学习和生活的。这如同小猫会追着自己的尾巴团团转个不亦乐乎、会扑前扑后地捕捉一晃而过的影子……在玩耍中学习和获取

经验，是动物求生存求发展的本能。成长是需要经验的，游戏既可以展现过去经验又能获得新的经验，更能促进人的内在工作模式的改变。所以，“游戏”的运用对儿童的成长及其潜力开发至关重要。儿童在游戏中体验其身体、认知、语言、社会及情绪等发展状态，将其独特的生命经验从游戏过程中自然的表达出来，在游戏中呈现完整的自己；在游戏中整合自己的心智能力，逐步成长。

当遇到烦恼，成熟的人爱倾诉、爱思考；而儿童则爱“乱发脾气”——因为儿童大多缺乏抽象思维能力，尚不能用语言表达和理解复杂的事情。他们无法清晰表达自己的感受，逻辑分析各种利弊来理解和理顺自己思路。他们可能只会用摔打玩具来表示自己的愤怒，用不断的“与怪兽征战”来表达和尝试处理自己的焦虑……可惜，对于看不懂的成人来说，这些孩子只是在“发脾气”或“无聊地浪费时间”。

只是，如果你懂“游戏”，懂儿童发展心理，你就能看到儿童的“词汇”——它们往往是一个个玩具；你就能听到儿童的“语言”——它们就是游戏的表现历程；你就知道该怎样跟儿童沟通——不止用语言，更是经由身心。儿童的语言和认知功能发展的不足使得游戏成为重要的治疗方式。儿童就像使用象征或隐喻的高手，而他们本身往往是无意而为之。

研究表明，游戏治疗对本文前面所列的儿童问题均能给予有效帮助。“游戏治疗”可以说是最适宜儿童的心理辅导方法。但“游戏”看起来简单，实则复杂，摸不着门道的人就真的只能是为了玩而玩。游戏治疗师得深谙心理学原理并经过专业的系统培训，在治疗中全身心地投入并跟随儿童进入他们的内心世界，才能帮助他们觉醒，获得自我成长。

【促进儿童的心理成长】

- 1、帮助家长和老师了解孩子的内心世界
- 2、有效宣泄消极情绪，释放压力，减少情绪不稳定，任性、逃避
- 3、加强团队合作能力、改善强势霸道、抗挫力低
- 4、促进言语表达能力，提高阅读写作能力
- 5、促进智力和想象创造力的培养
- 6、解决孩子的成长烦恼，促进身心和谐。

课程类型：个人沙盘、团体沙盘、亲子沙盘