

伊贝莎杨浦区婴儿游泳馆加盟婴儿游泳池厂家

产品名称	伊贝莎杨浦区婴儿游泳馆加盟婴儿游泳池厂家
公司名称	上海伊贝莎实业有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	上海市闵行区闵北路200号、220号第3幢2层
联系电话	02161140945 13816534313

产品详情

婴幼儿游泳，至少在以下8个方面对宝宝身心发育有促进作用：

- 1、更聪明：游泳锻炼可以提高大脑的功能，促进大脑对外界环境的反应能力和智力发育；
- 2、稳定情绪：游泳能模拟羊水环境，可以使婴儿身心得到抚慰，调整睡眠；
- 3、强壮心脏：水的浮力作用及水波、水压力对皮肤的拍击，能对外周血管起到按摩作用，使婴儿的心脏得到更好的锻炼；
- 4、提高肺活量：游泳时，水对胸廓的压力使得肺活量增加。经统计，游泳锻炼后幼儿的肺活量可提高74%；
- 5、不易生病：游泳使孩子对于外界温度变化的调节能力相应提高，血液中免疫球蛋白的指标较高，不易生病；
- 6、长得高：幼儿游泳时，能充分地接触阳光与水与空气，促进维生素D的吸收，有利于体格发育；

- 7、体型匀称：游泳时，身体呈水平状态，有利于骨骼的灵活性和柔韧性，更好地促进骨骼的生长发育；
- 8、助消化：为了补偿人在水中消耗的能量，消化系统会主动加强消化、吸收功能，来摄取大量的养分。

新生婴儿游泳与不游泳的不同表现

- 1、运动：游泳的婴幼儿明显比不游泳的婴幼儿运动量大，手脚更灵活，好运动
- 2、饮食：游泳的婴幼儿明显比不游泳的婴幼儿食欲更强，进食量略大
- 3、睡眠：游泳的婴幼儿明显比不游泳的婴幼儿睡眠质量好，深睡眠时间更长
- 4、智力：游泳的婴幼儿明显比不游泳的婴幼儿大脑发育更好，显得更机灵，更好奇周围的事物
- 5、身高：游泳的婴幼儿明显比不游泳的婴幼儿骨骼系统发育更好，长得更高
- 6、性格：游泳的婴幼儿明显比不游泳的婴幼儿性格更加健康、开朗、爱笑、爱交流，精神状态更好
- 7、消化：游泳的婴幼儿明显比不游泳的婴幼儿消化、吸收更好，大小便排泄好
- 8、体格：游泳的婴幼儿明显比不游泳的婴幼儿明显更健壮，适应能力更强
- 9、健康：游泳的婴幼儿明显比不游泳的婴幼儿衣服穿得更少，极少有生病现象，为爸爸妈妈省心，也节约很多看病的钱