

西安亲子关系培训课程一对一

产品名称	西安亲子关系培训课程一对一
公司名称	西安觉知文化传播有限公司
价格	.00/个
规格参数	培训地点:西安 联系方式:18829255858 课时:可定制
公司地址	陕西省西安市曲江新区翠华路瓦胡同小区18栋1203室（注册地址）
联系电话	18829565858

产品详情

在孩童时期一个人便应该培养良好的心理素质。[西安亲子关系培训](#)的目标是帮助学员培养出来更成功有效的人生技巧，首先是改善与孩子的关系，使自己更有效地引导孩子建立良好心理素质。

我们处在一个“小孩子不好过，家长更难为”的时代。

上帝给了我们一份珍贵的礼物--孩子，作为父母都殚精竭虑的想去爱我们的孩子，却往往达不到预期的效果。您知道吗?爱是需要能力的，爱是需要方法的。此课程特点是轻理论重技巧，让你改变局限性信念，让你看到更多的可能性、更多的选择。

孩子的现状

今天的孩子受到关注更少，但却要面对着更多的挑战和更艰难的成长环境。统计数字显示，与二十年前比较，现今的孩子：

学习能力下降;

情绪处理及社交技能更差;

变得更神经质、更易生气、更情绪化、更消沉、更孤癖、更易冲动、更不听话。

家长的遭遇

在孩子的成长中，家长常常会遇到这样的苦恼：孩子越大越不听话、顶撞父母、无心向学、网隐、偷钱、早恋、打架.....这个时候，家长常常会想，我对孩子的要求并不高，我只是希望，孩子能成材、有出息。当孩子没有朝着他们设想的方向去发展时，他们就会觉得，肯定是孩子出现了问题。当哄、骂、训

、打等手段都没有效果的时候，家长便开始显得很无助，他们不知道该怎么办，对于孩子的现状，会觉得担心、失望、焦虑、甚至有失败感和挫折感。

反思和学习

作为家长往往会“反思”：过去那么辛苦，一片爱心，为什么没效果？有没有系统接受过怎样做现代父母的培训？自己是模仿谁在做父母吗？对不同年龄阶段孩子的心理需要和特点了解吗？懂得怎样与不同年龄的孩子沟通吗？当所有回答都是否定的时候，其实，很多家长就会意识到，自己从没想到要做一个怎样的父母。我们的家长之前没有准备，当孩子出现问题的时候，家长不能适应这种突如其来的变化。比如说，孩子进入初中后，变得“不听话”了，父母觉得是孩子不乖，事实上，并不是这样，到了这个年龄后的孩子，他就会变得“叛逆”，那面对“叛逆”的孩子我们应该怎么办？为了孩子更健康、更快乐地成长，我们做家长的应该学习吗？教育孩子只有爱心就够吗？是否还需要学习而拥有爱孩子的方法和能力？

课程的目标：

I 通过沟通技巧和情绪管理的训练，有效的提升学员对孩子的影响力；

I 通过学员自身的转变以及模式的不同，大大地提升孩子的自信心；

I 学员通过学习，了解了孩子的心理特点和心理需求，并使之得到满足，这样孩子就会对学习产生正面的兴趣，学习成绩的提升也是尽在不言之中的结果。

I 学员在亲子关系会不断的改善的同时，与家庭其他成员的关系也会改善，生活中精神素质明显提升，让您的家庭出现前所未有的和谐幸福。

教学形式：

引导思考、讨论、案例、角色扮演和技巧练习，训练学员掌握实际有效关爱孩子成长的能力

课程的理论体系：

I 有人说过：亲子关系是人类社会里最重要的一件事，这句话错不到哪里去。我们今天的性格、价值观、心理健康和人生成就与我们的成长经历是分不开的，因此每个家长的亲子关系决定了下一代成长后的成就，包括他们怎样建设(或破坏)它们的社会，和如何对待他们的下一代。在过去的两、三百年里，人类专注于认知逻辑性的学习和思考能力，而把感觉遗忘了。于是，人类成为了自己情绪的奴隶、对事情的洞察力、理解力、分辨力、决定力、执行力、和适应力(该坚持时坚持、该灵活时灵活)，都呈现不足。人际关系、生活素质、未来策划、以至每个人追求的最终目标：成功快乐人生，都变得遥不可及了。这些都是心理素质的问题。

I 显然地，在孩童时期一个人便应该培养良好的心理素质。理想的情况是当他/她成年时，便已经具备能使他/她建立成功快乐人生，和对世界有一份正面影响和良好贡献的能力。但是，在今天的社会里，围绕着孩子的三个影响力圈：家庭、学校和社会，都没有直接面对这份责任、都欠缺积极有效的概念、技巧、方法和行动去完成这个任务。可以这样说：今天，没有父母能够帮助孩子的生理年龄和心理年龄同步成长，而且两者的差距正在不断加大。