

## 武警兵300米训练器材 消防200米训练器材生产厂家 百米拓展器材

产品名称	武警兵300米训练器材 消防200米训练器材生产厂家 百米拓展器材
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	2000.00/件
规格参数	品牌:广胜 型号:028 产地:河北沧州
公司地址	盐山开发区
联系电话	0317-8255176 13315723198

### 产品详情

事300米障碍器材高不得超过120次/分钟。以往不经常或者说根本不参加体育锻炼的，先要选择适合自己的运动项目。使用器械要牢记“四注意”注意一：不要运动过量。一般以脉搏不超过110次/分钟为宜可以适当提高运动量以往经常参加体育锻炼的人注意二：锻炼\*\*\*定要做好准备活动，热身10~15分钟左右。这样做可以预防扭脚脖子，扭腰和对神经的伤害。项目说明：系项目适合1人，通过此项目可以很好的锻炼拓展者的灵敏度，从高栏跳到低栏从低栏跳到高栏，从而增强了拓展者的腿部锻炼度加强了拓展者的活跃指数!