

好芡实 好芡实 500 (g)

产品名称	好芡实 好芡实 500 (g)
公司名称	厦门市鹭建发水产冻品有限公司
价格	.00/个
规格参数	品牌:好芡实 净重:500 (g) 保质期:360 (天)
公司地址	厦门市湖里区高崎北二路69号之H15
联系电话	086 0592 3982333 13906040277

产品详情

品牌	好芡实	净重	500 (g)
保质期	360 (天)	原产地	福建
生产厂家	厦门	储藏方法	零下18度
等级	优	规格	500g/包
生产日期	见包装	售卖方式	包装
特产	是		

传统特产，营养丰富，有22种营养成份，天然风味，清香醇口，无防腐剂，安心食用。

主要营养成份：氨基酸、维生素、钙、蛋白质、纤维素。做汤、煲，直接下锅。

推荐菜式：川香芡实梨

材料：川贝5克、鲜芡实30克、香梨150克、枸杞3克、山楂糖35克

做法：1、川贝洗净，鲜芡实用开水泡透，香梨去皮去籽切成丁，枸杞洗净。

2、用碗一个，加入香梨，鲜芡实、川贝、枸杞、山楂糖，注入少许清水。

3、然后置于锅内，隔水用中火蒸50分钟即可。