

军队400米渡海登岛障碍器材厂家 独木桥 攀爬架 高空器材

产品名称	军队400米渡海登岛障碍器材厂家 独木桥 攀爬架 高空器材
公司名称	河北胜泽体育设施有限公司
价格	850.00/件
规格参数	品牌:胜泽 颜色:军绿 产地:河北
公司地址	河北省盐山县望树镇工业区
联系电话	0317-6352757 13903173433

产品详情

障碍器材厂家规格参数其场地设置采用4次回转，共10个障碍项目，依次是软桥、螺旋梯、高低横木、绳网、轮胎攀台、摇摆平台、晃动横梯、跨网、阻绝墙、模拟沙滩。在*和军校中，四百米渡海登岛是一项重要的体能考核项目，许多体能优异的战友在这个课目上总是离满分标准差一点，还有些小伙伴拼尽全力也还是没能跑进及格线。眼看又快要考核了，这可咋办?别着急，下面就奉上通关秘籍，只要照此法潜心“修炼”，必定让你及格很轻松，满分不是梦!障碍介绍：软桥是四百米渡海登岛中的*个障碍。障碍设置模仿水中浮桥，主要考验受训对象的身体平衡能力和协调性。400米渡海登岛障碍器材通关秘籍：重心放低步子准，目光平视身体稳。速度越快晃动小，找准中线匀速跑。秘籍解读：把重心放低有利于保持身体平衡。脚步踏准踏实找准中线防止训练中坠桥。目光平视克服恐高心理。在桥上匀速跑动，跃起幅度不要过大，这样桥身晃动节奏固定，利于保持平衡节约体力。

400米渡海登岛障碍器材厂家规格参数