

西安婚恋情感咨询培训班

产品名称	西安婚恋情感咨询培训班
公司名称	西安觉知文化传播有限公司
价格	.00/个
规格参数	时间:随到随学 地点:陕西西安 联系方式:18829565858
公司地址	陕西省西安市曲江新区翠华路瓦胡同小区18栋1203室（注册地址）
联系电话	18829565858

产品详情

西安婚恋情感：第三者插足、婚外情已成为婚姻解体的首要原因

婚外情是怎么发生的呢?是什么原因使人不惜逾越了社会的规范，宁可遭受道德的谴责，而一心要做这种为社会所不接受的事情呢?一般来说，婚外情的发生和发展过程有以下规律：

1、出现过程：

婚外情双方未必有意积极地寻求与对方有性行为，当然主动寻求一夜情的人士不在此列。婚外情的过程大致如下：

(1)在日常生活的参与活动中发现某人特别吸引自己(包括一见钟情或日久生情);

(2)双方谈话时，彼此都用一种积极倾听、理解、接纳对方的态度来互动;

(3)双方本身的婚姻有不幸福的感觉，当两人感觉到彼此的吸引时，开始增强自己婚姻的不幸福感，例如对自己的另一半挑刺，来说服自己是迫不得已，所以另寻新欢;

(4)本该对自己另一半表达的感情，因为自己不想说或另一半不想听，所以将自己对家庭的不满意，以一种开放的态度向第三方坦诚，增强与第三者的关系;

(5)开始注重自身的形象，增强自己身体和心理的吸引力;

(6)寻找一切可能与第三者更进一步的机会;

(7)突破身体的防线，性行为终于发生，并维持一段时间。

2、婚外情的发展

会维持一段时间的婚外情比较多(除了一夜情)。婚外情的关系一般会经历四个时期：

(1)甜蜜期。双方经常参加共同的活动，彼此避免有长相厮守的期望，只集中在此时此地，并确保隐密性，尽可能忘记道德谴责和罪恶感。渐渐地，双方希望能增强承诺，并有排他性，就进入第二期。

很多婚内人士对第三者一直舍弃不下，就是因为第三者在刚开始时，都极力表明自己是出于“爱”，只希望与自己在一起就足够，只在付出，对自己并无所求。这样的第三者，很容易让婚内人士动心并心生怜惜，确信与第三者的相遇是“真心相爱”，而沉浸在不与柴米油盐挂勾的“爱情”中。

(2)转型期。他们须处理该有多少时间相处、如何活动、如何联络等问题，更要面对年龄、社会背景等差异，也会有嫉妒、仇恨等心理出现，此时他们的地位是对方生命中次于另一半的“第二号人物”，有部分第三者就希望“转正”，能与对方结婚。

在此期间，因双方都付出了很多的精力和时间，还有情感的付出，对对方的期望就会更多一些，特别是第三者的心理开始不平衡，自己付出了那么多，对方也对自己信誓旦旦地表达爱意，但还是要偷偷摸摸的得不到社会认同，连与对方一起参加活动都不敢光明正大，甚至双方相约见面的时间，对方都要先顾及家里“元配”的时候，心中倍感委屈和恼火，就会开始萌生取代“元配”位置的想法，并要求对方把自己“转正”。

(3)维持期。当双方接触频繁，更要考虑其他亲人、朋友、同事的看法，也要处理钱财、权力、礼物等问题，怀孕更是大问题，各种难题接踵而至。除了极少数结婚以外，终会走向“结束期”。

所谓“纸包不住火”、“常在河边走，哪有不湿鞋”的道理，相信大家都明白，当双方过于频繁的接触，并且在心里萌生了取代元配的想法后，双方所要面对的现实，会让双方开始权衡“爱情”与“现实”的得失。亲人、朋友、同事的看法，社会的舆论压力，以及是否值得等，都会一股脑全压过来，两个人开始权衡，做内心的取舍。

(4)结束期。

结束的常见理由有：

A、无法与元配离婚：

这通常是婚内人士的一种托词，也是借口，他们都有一种期望叫“屋里红旗不倒，外面彩旗飘飘”。因

与第三者发生了性关系并维持了一段时间，要说完全没有感情是不可能的，当人面对一个自己付出了感情的人，当然不希望在对方的心里留下一个坏的印象，既不想对方成为自己的累赘，又希望自己在对方的心中不会成为一个猥琐的人。所以拿离不了婚作为挡箭牌，能拖一时算一时。

B、婚外情被发现：

这种状况通常是双方只是本着“好玩”的心理，在一起纯粹是为了“性”，或者还有其他的原因，比如权力、地位等等，所以当恋情被发现后，马上抽身而退，结束婚外情。

C、失去兴趣：

很多婚外情只是为了寻求刺激，他们所想的是“既不用花钱，又能给自己身体满足的事情何乐而不为呢？”，他们只要权利，不要责任，当激情慢慢消退后，这种关系维持下去的理由已经失去。这种婚外情从一开始就不纯粹，有玩弄对方的嫌疑。

D、个人的问题，如心神不宁与心理障碍：

这种婚外情和第三者都存在一定的心理问题，有些是因为婴儿期爱的缺乏所致，有些是因为严重的自恋所致，还有些是因为不安全感、焦虑等问题所致，甚至还有有些是为了某种报复，这种心理障碍需要进一步的具体分析。

E、感觉身陷两难境地，想要挣脱：

这种婚内人士通常会采取逃避的态度，任由元配和情人自行去互相争斗，自己却不愿做出选择，也无力去做出选择。

F、发生别的恋情：

这种人是天生的“滥情型”，与C的情况差不多。当激情退却，就会结束这段关系，寻找下一个目标。

G、改变了期望和需要：

这种结果通常是对家庭比较有利的情况。一般来说，如果发现婚外情后，家里的元配能冷静下来处理此事，在事件发生后，不是一味去指责，而是从家庭关系自身开始进行思考，并进行一些改变，减少推力，增进家庭对他的吸力，这样在一段时间后，发生婚外情的一方就会改变自己的期望和需要，与元配进行良好的互动，从而促使婚姻关系恢复正常并向一个良性循环发展。

一般来说，男性极少有纯粹为了爱情而发生婚外情的，大多数的男性都是为了寻求刺激，在婚外情中找到成就感，证明自己仍年轻，肯定自己的性能力，他们发生婚外情时，大多是只要权利，不要责任。

女性的婚外情比较难以处理，很多女性沉浸在情人用甜言蜜语所编织的网里，看不到危险，看不到欺骗，但结局往往会比较惨。虽然男女平等的观念渐渐为大众所接受，但在外遇事件暴露后，女性所要承担

的被谴责的压力会更多。

从能量性格的角度剖析，无论是婚姻里还是婚外情，其实每个人都是渴望对方能够感受到自己的重要性，渴望被懂得，需求被满足。一旦在婚姻里长期得不到重视，需求被忽略，没有良好有效的沟通，在家里感受不到温暖被在乎的感觉，就很容易被婚外的异性所吸引，就会把需求被满足的愿望投放到那个人身上，希望被关怀，被重视，被疼爱，被仰慕，然而一旦长时间深度相处之后，发现愿望落空，对方跟家里的另一半一样呈现出无法沟通，无理取闹的情况，就会陷入再次的失望分离寻找的怪圈中。

[西安婚恋情感咨询](#)

建议大家，要想获得长久稳定亲密的关系，从懂得对方的性格开始，在他的性格世界里，有着他的需求，有着他深层的渴望。如果彼此能够满足，将会持久的幸福下去，和谐温暖的家庭环境，是孩子茁壮健康成长的肥沃土壤。