静安家政月嫂服务延安中路高端月嫂

产品名称	静安家政月嫂服务延安中路高端月嫂
公司名称	上海裕耀家政服务有限公司
价格	15000.00/个
规格参数	
公司地址	浦东新区泥城镇云汉路979号2楼
联系电话	13818710929

产品详情

裕耀家政长期专职提供育儿嫂月嫂服务 QQ3395078382 空间日志有妈妈们需要的育儿知识

项目：（育儿嫂服务、育婴师服务、月嫂服务）

坐月子的基本注意事项

1.尽早喂宝宝母乳

分娩后乳房充血膨胀明显，尽早哺乳有利于刺激乳汗的分泌，使以后的母乳喂养有个良好的开端;还要促进子宫收缩、复原。哺乳前后，产妇十分注意保持双手的清洁以及乳头、乳房的清洁卫生，防止发生乳腺感染和新生儿肠道感染。

2.合理安排产后性生活

恶露未干净或产后42天以内，由于子宫内的创面尚未完全修复，所以要绝对禁止性生活。如果为了一时之欢而忘了“ 戒严令“ ，很容易造成产褥期感染，甚至造成慢性盆腔炎等不良后果。

恶露干净较早的产妇，在恢复性生活时一定要采取可靠的避孕措施，因为产褥期受孕也是常见的事，应引起重视。

3.按时产后检查

产后42天左右，产褥期将结束，产妇应到医院作一次产后检查，以了解身体的恢复状况。万一有异常情况，可以及时得到医生的指导和治疗。

4.不要吹风、受凉

如果室内温度过高，产妇可以适当使用空调，室温一般以25-28°C为宜，但应注意空调的风不可以直接吹到产妇。产妇应穿长袖衣和长裤，最好还穿上一双薄袜子。产妇坐月子期间不可碰冷水，以防受凉或产生酸痛的现象。

温馨提示：

新妈妈在坐月子期间不仅要补充营养，恢复体力，同时在精神和心理上也需要调节，避免出现产后忧郁症，以及其他一些精神方面的疾病。丈夫和家人要多给予饮食、情感上的支持，精神上的爱抚，给产妇创造一个心情愉快适应机体恢复的环境。

安全保证！

身份核实　所有上门阿姨均通过100%身份认证

信息保障　对客户所有信息严格保密

退差额 阿姨私自加价，投诉核实后，退差额

服务承诺

1.及时快速响应：联系裕耀家政，告知我们您的诉求。（月嫂、育儿嫂、育婴师72小时内匹配到位）。

2.先试工后付款：育儿嫂服务，可以先试工3天，双方满意后，再支付。

3.免费换人：自阿姨用工当日起（以开具收据的时间为依据），长期钟点服务，早出晚归，住家服务，一年内免费更换阿姨。

裕耀家政上海家政诚信单位家政行业百强门店，3年以上专业家政老师严格把关，安全放心，免费试工上岗。上海裕耀家政（上海工商局注册、家政金牌合作服务商、上海诚信企业示范单位。）