

你知道如何正确的母乳喂养吗？

产品名称	你知道如何正确的母乳喂养吗？
公司名称	北京海力孚科技有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	2918432899@qq.com
联系电话	010-57207333 13678689701

产品详情

母乳是宝宝最天然、安全、无污染的直接营养物质来源，母乳中包含了脂肪、蛋白质、乳糖、水分、能量、矿物质、微量元素等，这些营养都是宝宝成长过程中所必要的物质来源，如果保证母乳中这些营养物质的平衡，这需要母乳分析仪来做乳汁成分的检测，通过检测的结果，来调整目前的膳食，保证孩子健康成长的需求。

促进乳汁分泌的方法：让孩子吮吸，是最快、最直接促进泌乳的方法，乳汁的分泌大都是在孩子吸奶的过程中逐渐增加的。一般产后3到4天，乳房会明显的发胀变硬，这是泌乳的前兆，触摸乳房时，可能会有明显的硬结，但并不是乳腺炎，可以通过催乳师按摩，或者用毛巾热敷。如果哺乳过程中遇到乳房有大硬块并伴有发烧的症状，多半是挤奶了，可以通过催乳师按摩通乳。

应尽早开始喂奶：孩子出生以后，母亲身体比较虚弱，特别是剖腹产和侧切的产妇，因为手术过后，刀口疼痛难忍，需要多休息，再充足休息之后尽量早点让孩子吮吸乳头，刺激乳房泌乳。在哺乳过程中尽量抱起婴儿来喂奶，如果是动过手术的产妇，可以侧躺哺乳。

婴儿一哭就需要喂奶吗？苦恼是小婴儿最直接的表达形式，如果孩子吃完奶之后，能睡2—3个小时，说明母乳的量是足够孩子吃的，如果经常睡十几分钟半个小时，还经常苦闹得，大都是母乳不够吃，可以适当添加奶粉，或者想办法增加母乳量。除了饿了之后会哭的话，一般尿布湿了不舒服的话也会苦恼。另外也有经常不饿、尿布没湿，经常爱哭闹的孩子，时间长了，家长对孩子的苦恼都会有一个基本的判断。

经调查研究发现，母乳是孩子最好的精神食粮，除了能从母乳中获得免疫外，还能增进母子的感情

，和同样营养物质的奶粉相比较，进入孩子体内的母乳的营养成分更容易吸收，所以，妈妈们，生了宝宝之后，记得一定要母乳喂养哦。

测试编码：hamdongwuweg