

老兵训练场 心理行为训练器材 场地布局

产品名称	老兵训练场 心理行为训练器材 场地布局
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	300.00/套
规格参数	胜川:001 型号:002 河北:003
公司地址	河北 盐山县 杨集乡 大郝工业开发区
联系电话	0317-6225629 13013226233

产品详情

通过一些经典的拓展训练项目，可提高自身的身体素质，提升技能练习，还可以加强团队的凝聚力等。训练拓展经典项目都有哪些呢？

据了解，训练的拓展项目与普通的拓展训练有很多相似之处，但不同的是，训练项目的侧重点是培训的方式和方法，拓展经典项目包括：信任背摔、穿越电网、毕业墙、百米障碍赛等，通过经典项目的训练，不仅克服了的心理惰性，磨练了的意志力，更提高了了的综合心理素质等。

训练障碍器材加工厂子低桩网(穿越电网)

主要尺寸宽2米，高0.87米、长4.88米;链网离地面0.45米/0.55米/0.65米，可调。

主要材料由软链网1片，调节管4根组成;主立柱采用 114毫米钢管，管壁厚度为3毫米;软链网由 6钢链 76X3毫米钢管焊接组成，调节管采用 90毫米钢管，管壁厚度为3毫米，焊接半球堵。

出发跑:是指从起点到个障碍物前的100米跑.起跑姿势可采用站立式或俯卧式起跑;跑的动作技术与短跑途中跑动作基本相同.动作应放松,步幅开阔,节奏明显。

训练障碍器材加工厂子模拟电网

规格说明长4米 × 高1.8米

材质说明钢结构、法兰、地脚螺丝、金银丝线等。

训练障碍器材加工厂子训练目的1、培养学员个人如何在团队中找好自己的位置，发挥自己的优势;

2、强调体会“团队中没有无用的人，只有被放错位置的人;

3、培养受训学员培养服从指挥、一丝不苟的工作。

看似简单但十分考验个人心理素质的拓展器械

在高空拓展项目中都看似简单，但当真正体验的时候，很多人都过不了自己的那一关，今天就为大家介绍十种看似简单但十分考验个人心理素质的拓展器械。

1.高空拓展训练项目-拓展器械：巨人梯（天梯）

拓展训练目的：

- 1.学会与他人合作，合作中重要的是主动伸出你的手。
- 2.学会在合作中尽快找到别人和自己的所长，并使其作用于团队。
- 3.通过相互帮助来实现两人的相互沟通和彼此了解。
- 4.体会共同登峰后的喜悦，认识自己成功往往包含在帮助别人成功的里面。
- 5.确立目标与成功之间密不可分。

拓展器械通过技巧：两人相互合作，共同努力，攀至顶峰。不得擅自使用，必须有人员、保护下训练，穿松紧适度的运动服装，合理使用安全装置，身上不得携带硬物。

2.高空拓展训练项目-拓展器械：高空抓杠

培训目的：

- 1、不断突破心理保护层，是成功的关键。
- 2、建立自信心，克服心理障碍，增强自我控制能力。
- 3、果断的行动，是迈向成功的关键。
- 4、机遇与成功的关系。
- 5、通过相互鼓励，相互保护，体验队员之间相互信任相互负责的团队精神。

拓展器械通过技巧：眼睛看准单杠，奋力一跳，克服心理障碍，成功抓住单杠。

3.高空拓展训练项目-拓展器械：高空木桥

培训目的：

- 1.增强自我控制与决断能力以适应不断变化的外部环境。
- 2.心理压力，建立挑战困难的自信心与勇气。
- 3.重新审视个人能力，不轻言失败，培养积进取的心态。

拓展器械通过技巧：保持身体平衡，注意脚下不要踩空，顺利到达另一端。

4.高空拓展训练项目-拓展器械：绝壁逢生

培训目的：

- 1、克服面对困境时的心里压力。
- 2、增强自信心和忍耐力。
- 3、通过绝壁领悟“如履薄冰、如临深渊”的意义所在。