万久科技长泰漂流拓展基地拓展培训

产品名称	万久科技长泰漂流拓展基地拓展培训
公司名称	厦门哲瀚企业管理咨询有限公司
价格	180.00/位
规格参数	品牌:行者无疆 类型:拓展 场地:福建
公司地址	厦门市思明区嘉禾路339号1806室
联系电话	15750996612

产品详情

一个有凝聚力的团队是公司成功的关键，而拓展训练是提高团队运行效率的有效方式，同时作为一种增强团队凝聚力，提高团队战斗力的有效途径，越来越受到各大公司的重视。

拓展训练的第一步-打造团队文化

5月20号，厦门市万久科技有限公司在长泰漂流拓展基地举办拓展培训。开始阶段，首先进行的是团队文化建设，分组之后，教练会要求各个小组选出队长，起队名，制作队旗，排练队歌、造型等，同时约定一些小队成员都要遵守的规则。

通常情况下，拓展训练中有时会出现所谓的空口承诺。大而无谓的承诺是有害而无益的，特别是不能让承诺流于形式和玩笑。尽可能让所有团队成员都参与到团队建设

中去，将承诺转化为实际是团队建设的关键。

如何激发团队战斗力-竞争

在培训中，特定设置的情境会使不同小组成员之间感到由比较引发的竞争压力，从而增加团队成员行为的内在动力。通常情况下，在人们意识到不能单独完成一项任务，必须通过团队的共同努力才能完成一项任务时，便有组成团队的动力。在竞争的压力下，团队成员才能从合作中获得安全感，从而增强了对团队的归属感，有效提高了团队的凝聚力。

特定的竞争情境，容易引发被评价意识，特定的情境会转化为具有激励作用的评价情境。在被评价的情境的影响下，团队成员希望得到积极评价，这样的动机会被有意识或无意识地激发出来。使得希望得到积极评价的意识被激发出来，会提高成员的自我观察、自我评价和自我调整的水平，使得行为效率的明显增加。通常被评价意识越强烈，这种作用也会愈加强烈，同时提高了整个团队的效率和效能。

因此在拓展培训中，营造竞争环境，同时激发学员的被评价意识，会有效的提高整个团队的效能，增强凝聚力，起到熔炼团队凝聚力的作用。

为避免导致训练中形成的小团队难以融进企业的大团队中。在各小团队队熔炼得比较成熟后，必须进行整体大团队融合的拓展项目。在一定程度下，要打破大团队内部小队之间的竞争环境，避免在拓展训练中形成的小团队凝聚力过于强烈，将其带到实际工作中，导致各自为营的状况出现。。

如何使团队和谐-激情

拓展培训中很多拓展项目都会带来强烈的体验，形成良好的团体氛围容易使团队成员心理上更加接近，甚至会产生如同兄弟姐妹般的情谊。例如穿越电网这个经典拓展训练项目容易引发情绪高峰体验。

穿越电网这个拓展项目中，会挑战团队成员的体力极限，团队成员容易被激发较高的唤起水平。

当拓展项目结束进行分享时，学员依然感受到高度的生理唤起，会把由于生理唤起引起的情绪体验归结于由行为环境带来的情绪体验，形成顺利完成科目后的胜利感和自豪感，认为是团队的合作，队员的奉献等等因素引发了自己的情绪。

培训中，情绪唤起必须适度。过于热烈或煽情的氛围对体验式学习而言并不合适，只会导致从众心理和群体催眠效应，激动、感动过后，团队的收益并没有表现的那么夸张，强烈的心理反差对学员的体验并不好。健康的培训氛围必须是积极的、乐观的，不断思考、不断自我学习，在动静相宜的过程中达成拓展培训的较终目的。