

# 批量供应 重庆特色食品 红泥花生1kg起批

产品名称	批量供应 重庆特色食品 红泥花生1kg起批
公司名称	王贤勇（个人）
价格	3.00/袋
规格参数	品种:花生 售卖方式:包装 原产地:四川
公司地址	中国 重庆市 重庆荣昌小康路阳光家园
联系电话	86 023 46781896 15922559790

## 产品详情

品种	花生	售卖方式	包装
原产地	四川	储藏方法	常温干燥

巴渝风情 重庆特色食品 红泥花生

花生，俗称“落花生”。我国古代就有传说，花生具有滋补益寿、长生不老之功，而被人们誉为“长生果”。正如民间谚语所说，常吃花生能养生，吃了花生不想荤。

花生和大豆一样营养丰富，是一种高蛋白油料作物。

花生的药用价值也很高。清代赵学敏在《本草纲目拾遗》中写道，花生仁“味甘气香，能健脾胃，饮食难消运者宜之”。花生是一种健康食品。美国联邦政府出版的膳食指南告知老百姓，花生所含脂肪的绝大部分都是不饱和脂肪酸，并且不含胆固醇。这种脂肪酸不仅不会像饱和脂肪一样堵塞动脉，反而有“动脉清道夫”的美誉，可以显著降低总胆固醇和有害胆固醇含量，对心血管疾病有很好的预防作用。