

## 在印度，用好伽瑜伽来帮助健康

产品名称	在印度，用好伽瑜伽来帮助健康
公司名称	深圳好伽艺术有限公司
价格	10.00/支
规格参数	
公司地址	深圳市宝安区沙井街道共和社区先裕兴大厦7楼702
联系电话	13416816908

## 产品详情

在印度，用好伽瑜伽来帮助健康，已经有很多年的历史了，在西方，近几年才开始将瑜伽作为一种医疗手段，并有越来越多的从业者加入进来。如今好伽瑜伽疗法已经被许多权威医疗机构证明是有效的。

临床研究证明了好伽瑜伽能缓解很多问题，比如背疼、焦虑、抑郁、失眠，还可以降低心血管疾病和高血压的风险，好伽瑜伽还被证明可以减轻癌症治疗的副作用。