

心理行为训练器材介绍

产品名称	心理行为训练器材介绍
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	300.00/套
规格参数	胜川:001 型号:002 河北:003
公司地址	河北 盐山县 杨集乡 大郝工业开发区
联系电话	0317-6225629 13013226233

产品详情

通过相互鼓励，相互保护，体验队员之间相互信任相互负责的团队精神。

拓展器械通过技巧：眼睛看准单杠，奋力一跳，克服心理障碍，成功抓住单杠。

3.高空拓展训练项目-拓展器械：高空木桥

培训目的：

- 1.增强自我控制与决断能力以适应不断变化的外部环境。
- 2.心理压力，建立挑战困难的自信心与勇气。
- 3.重新审视个人能力，不轻言失败，培养积进取的心态。

拓展器械通过技巧：保持身体平衡，注意脚下不要踩空，顺利到达另一端。

4.高空拓展训练项目-拓展器械：绝壁逢生

培训目的：

- 1、克服面对困境时的心里压力。
- 2、增强自信心和忍耐力。
- 3、通过绝壁领悟“如履薄冰、如临深渊”的意义所在。
- 4、管理决策者在处理解决重大问题时要有很强的自控能力。

拓展器材通过技巧：站在8米高绝壁台上，背向紧贴墙面朝外小心站到钢板上，双手平升张开保持平衡，由绝壁墙的一端走到另一端并从楼梯下降到地面。

5、高空拓展训练项目-拓展器械：心心相印