

## 品味生活，悦享枸杞

产品名称	品味生活，悦享枸杞
公司名称	成都月月红实业有限公司
价格	.00/个
规格参数	品牌:月月红 原料:中宁枸杞 厂家:成都月月红实业有限公司
公司地址	中国 四川 成都市 锦江区万达广场8-601
联系电话	86-028-65508842

## 产品详情

枸杞作为药食两用的进补佳品，有多种食用方法。并且一年四季皆可服用。但要注意的是，枸杞泡茶不宜与绿茶搭配，适合与贡菊、金银花、胖大海和冰糖一起泡，用眼过度的电脑族尤其适合。

而近年，枸杞红枣茶也成为养生新宠，对经常熬夜的上班族来说，喝点枸杞大枣水可以缓解疲劳。对女性来说，多喝点枸杞大枣对睡眠，体虚的情况也有帮助哦！其因是红枣含有环磷酸腺苷，能增强体能、加强肌力的功效。且含有山楂酸等成分，有抑制癌症的效果，而枸杞富含胡萝卜素、微量元素、游离氨基酸、维生素、矿物元素，有补血安神，养肝明目，生津止渴，润肺止咳之功效。

红枣枸杞茶做法：

- (1) 取枸杞一小包（8克），红枣3-4粒，冰糖1大匙；
- (2) 将剪开的红枣、枸杞、冰糖放入玻璃杯中；
- (3) 冲入开水，搅拌至冰糖溶化；
- (4) 稍等片刻，待枸杞和红枣在水中充分浸泡后即可饮用。

泡饮小贴士：

如果熬夜后口干舌燥很严重，或者火气很大的话，可另加白菊花1-2朵一起冲服。