

优质军用单杠生产厂家

产品名称	优质军用单杠生产厂家
公司名称	海兴县兴盐体育器材厂
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	河北省沧州市海兴县张会亭乡三王庄村（经营场所）
联系电话	13730596471 13730596471

产品详情

四百米障碍的评分标准编辑2:分30秒内跑完全程——及格2分10秒内跑完全程——良好2分00秒内跑完全程——。

训练器材,军用双杠价格,军用单杠厂家,400米障碍器材多少钱,爬绳爬杆爬梯三合一、水平横梯、矮墙、高板跳台、移动独木桥、障碍高墙、低桩网,爬绳爬杆攀爬架,军用浪木,固定滚轮,训练旋梯,三人协作攀登架,窗口靶,军用木马,山羊,障碍板等器材综合训练器材哪里卖,重庆400米障碍,河北训练场爬绳杆订做攀爬架山西低桩网 内蒙古体操垫价格,辽宁四百米障碍器材多少钱,吉林独木桥,黑龙江水平横梯尺寸,江苏高板跳台 浙江杭州跨桩,合肥高墙障碍板福建矮墙批发,江西南昌训练场爬绳杆 山东济南军用木马

00米障碍训练器材生产厂家,本厂家承诺做到四点:1、货源是一级的(的);四百米障碍器材加工项目介绍:百米障碍赛是一项适合于学生竞技使用的设施,主要由五步桩、深坑、矮墙、独木桥、高障碍板、高低跳台和匍匐前进几个项目组成,参与者必须一一突破所有项目后折回原地方取得胜利。四百米障碍器材加工2、项目功能:通过百米障碍赛的训练,提高参与者的奔跑、跳跃、攀爬等各项体能,使参与者正确对待竞争中的得与失,理解团队协作的重要性。本厂家承诺做到四点:1、货源是一级的(的);5练习是摆体上杠旋转360度下杠

四百米障碍器材每项安装间距尺寸,转折旗距跨桩5米,跨桩距壕沟10米,壕沟距矮墙15米,矮墙距高板跳台、水平梯15米,高板跳台、水平梯距独木桥20米,独木桥距高墙18米,高墙距低桩网10米,低桩网距转折旗7米。

特警公安训练五项器材价格厂家10米×4往返跑是由一位丹麦体育博士模拟比赛中频繁出现的加速、减速、急停、转身等动作发明的,目的是考验球员的速度耐力和无氧耐力,对于心肺功能的要求比较高,而

且需要较多技巧。男子要求10米×4往返跑 13"1，女子要求10米×4往返跑

高栏；高2.5米，中栏距地面1.5米，低栏距地面0.75米，栏宽2米。

方窗；为砖墙结构，墙高2.7米，墙宽3.5米，墙厚0.37米，窗台高1.25米，宽0.8米，窗高1米，并列设两个窗口。

圆形洞；为砖墙结构，墙高2米，墙宽3.5米，墙厚0.37米，圆洞直径0.65米，下沿距地面高1.1米。并列设两个圆洞，圆洞间距1米。

爱尔兰高板；高2米，板宽0.2米，板长3.5米。

连续矮墙；为砖墙结构，
三矮墙高1米、宽3.5米、厚0.4米（37墙），第二矮墙高1.2米，其他同第道矮墙。

水平悬梯；水平悬挂于钢架上，长9米，宽0.5米，离地面高2.5米

斜墙壕沟；为砖墙结构，斜墙长7.5米，坡度30度，坡高2.1米，壕沟长宽深分别为2.6米、3.5米、2.1米。

高墙；东墙高2.2米，西墙高4米，厚0.4米（37墙），宽4米

低桩网；长10米，宽2米，离地面高0.6米。

双杠双臂屈伸

A、重点锻炼部位：主要是胸大肌下部，其次是肱三头肌和三角肌。

B、开始位置：双杠间距好宽于肩，双手握杠成直臂支撑、挺胸、收腹，两腿伸直并拢放松呈下垂状。

C、动作过程：呼气，屈肘弯臂，身体下降，直至两臂弯曲降低到低位置时，头部应向前引，两肘外展，使胸大肌充分拉长伸展。随即吸气，以胸大肌突然收缩力撑两臂，使身体上升直至两臂完全伸直；当上臂超过杆水平位置时，臀部稍向后缩，躯干呈“低头含胸”的姿势。两臂伸直时，胸大肌处于彻底收紧状态。重复练习。

D、训练要点：动作要缓慢进行，不要借身体的振摆助力完成动作；撑起时速度要快、挺胸、抬头、收腹、不耸肩；为加大训练强度可在腰间负重练习。

户外健身器材用品，户外健身路径用品，可以选健骑机，椭圆机，对人们的健身都还不错!从儿童到老人几乎都可使用。还有很多户外健身器材：旋转轮、训练杠、压腿器、腰背按摩器、腰背伸展器、引体架

、钟摆器、转腰器、坐蹬器、坐拉器、坐推器、鞍马训练器、波浪滑梯、步行软梯、弹力桥、弹力压腿、蹬力训练器、吊桩、儿童运动组合、过山攀梯、滚桶、高低单杠、角力器、两联秋千

河北兴盐公司专业生产以上产品 各种健身器材、厂家全部泡沫包装必须能通过高度调节增加5厘米的高度。

单杠必须有弹性，保证不能折断。

弹性不仅来自杠子，器械整体也有弹性。这就是地板钩、支撑立柱、钢绳的安装和拉紧度必须严格遵守要求、保证统一弹性的原因。

杠子和支撑立柱之间必须通过活结相连，以保证有效的弹性。

杠子必须允许在上面做转体和滑行动作，同时不易打滑。

整个器械必须是稳固的。在使用时，支撑立柱不能移动或摆动。

在使用时，杠子和拉紧绳索不能产生干扰声音。