

批发销售油炸鱼泡 正品油爆鱼胶 油发鱼肚生产厂

产品名称	批发销售油炸鱼泡 正品油爆鱼胶 油发鱼肚生产厂
公司名称	封丘县浩甲食业有限公司
价格	122.00/斤
规格参数	净重量:2500g 品牌:浩甲
公司地址	河南·封丘·封丘县城关乡大娄堤村
联系电话	13460482772

产品详情

(1) 鱼肚炖鸡

食材准备

鱼肚1个，鸡半只，当归适量，枸杞10颗，姜片适量，葱段，花雕适量，盐少许。

方法步骤

- 1、鱼肚前一晚用冷水浸泡，然后放入锅中，加入葱姜煮15分钟；
- 2、煮好后将鱼肚剪段，鸡肉入锅中焯5分钟；
- 3、水烧开，放入鱼肚，鸡，当归，枸杞，花雕，姜片；
- 5、中火煮开后转为小火，煮4小时后加盐，再煮15分钟即可。