

# 海南军事障碍八项目器材厂家 加厚钢材制造 独木桥 高墙价格

产品名称	海南军事障碍八项目器材厂家 加厚钢材制造 独木桥 高墙价格
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	850.00/件
规格参数	品牌:胜川 颜色:军绿 产地:河北
公司地址	河北省盐山县杨集乡大郝工业区
联系电话	0317-6352757 13903173433

## 产品详情

400米障碍训练产品详细介绍：

### 障碍课目一：木桥

在400米障碍训练中，木桥是很多人过不去的“一道坎”，很多人在这个课目上露怯、害怕，\*出现\*\*不稳，失去平衡的情况，在木桥的中段或者后段，身体“左摇右晃”，速度快的人\*向前倾倒摔下，启动速度慢的\*后仰摔下。稍有不稳就会重重地从高空摔下，造成其严重的后果。

木桥的保护。

建议在这个课目训练中安排至少两个人进行保护，一左一右，必要时可安排4人保护。随着训练人的行进张开双臂跟进移动，出现不测可及时上前抱住或抓住。的人\*向前倾倒摔下，启动速度慢的\*后仰摔下。稍有不稳就会重重地从高空摔下，造成其严重的后果。

木桥保护。

### 障碍课目二：高板

高板是障碍中\*\*的课目，大多数可能出现的问题是后劲不足或者身体过度倾斜后摇摔下

高板的保护。倪侃 摄

当训练进入后半程，训练人员疲惫，\*腿软从高板摔下，是此课目发生危险的高峰期。建议安排一人或两人保护，伸手虚抱训练人腰部或臀部

矮墙的保护。

在这个科目上，建议安排一人或两人保护，不宜距离训练人太远，两臂张开，防护时，抱住的是训练人的上半身，好是胸部或肩部。两人保护时，分别站于矮墙两侧，时刻注意训练人员的动态，出现意外时立刻保护。

矮墙的保护。

障碍课目四：云梯

很多因为云梯高产生畏惧心理，不敢走，也不敢爬，不仅速度慢而且\*出现“脚滑”，保护人员应在下方张开手臂紧盯其脚。云梯返程时，由于处在障碍后阶段，训练人员颇为乏力，有时为了追求速度，盲目跳起抓向距离较远的一根云梯，起跳高度不够，向前摔下。有时会因为过于劳累，抓杠的时候没有抓牢，导致胳膊受伤

云梯的保护。

在这个课目上，需要至少一名保障人员与训练人员同步，保障人员虚抱训练人员腰部，谨防不测

云梯保护。

障碍课目五：高墙

类似于矮墙，在高墙部分，事故发生的原因大多是因为训练人员后脚勾住器材。

高墙的保护。

在这个课目上，需要安排至少一名保障人员，往返程都要保护到位，尤其在后半程，对保障人员的考验\*大。这个时候，要求保障人员从高板前侧开始紧跟训练人员，同样双臂张开，着重保护训练人员的头部。

高墙的保护。

我们先列举了400米障碍中5个训练课目帮助您了解四百米产品，详细了解请致电我们了解

本公司制造产品:军用单杠，军用双杠，军队400障碍器材，组合训练器材，军队训练器材专业生产商。体操用品，篮球架，乒乓球台，足球门，羽毛球柱，网球柱，排球柱，田径器材，海绵垫体操垫，舞蹈把杆,各种户外健身路径。学校塑胶跑道，塑胶材料，场馆运动地板，及各种健身器材各种配件。