

400米障碍训练场 规格介绍 【四百米】

产品名称	400米障碍训练场 规格介绍 【四百米】
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	300.00/套
规格参数	品牌:胜川 参数:SC-008 产地:沧州盐山
公司地址	河北 盐山县 杨集乡 大郝工业开发区
联系电话	0317-6225629 13013226233

产品详情

而防范这悉数也很简略，首要尽量选择一些正规场所，这样的场所篮球架的质量都很好，而且会有人来
进行保护。而我们在进行篮球运动之前，也需求了解一下篮球架的一些简略细节。如：焊接部位有没有
裂缝，有没有锈迹，螺丝和螺母之间有没有松动，还有篮球架的主体有没有防护，如没有，有没有尖锐
的突起。这些问题都是表面的，很简略，一眼就可以看个大约。如架体的锈迹特别严峻，那我们就尽量
不要运用，或不做灌篮等一些能剧烈影响篮球架的运动动作。

训练器材

各类室外健身器材的使用寿命

各类室外健身器件的运用寿数

现在室外健身器件的受损程度越来越严峻，许多人在运用时不懂得保护，歹意去损坏健身器件的零部件
，导致室外健身器件浑身是伤。一般状况下室外健身器件的运用寿数都很长，只需我们用心去保护，都
可以运用3-5年。下面介绍一下各类室外健身器件的运用寿数。

1、类是具有杠面弹力功用的器件。

如单杠和双杠;由于操作者健身运动时离地较高，具有必定的运动难度和风险性，而且长时刻重复运用构
成的弹性变形，简略使横杠发作疲乏裂纹和开裂，在参看竞技型单杠安全运用年限1年的基础上，规则的
安全运用年限为2年。

2、第二类是具有翻滚、摇晃或滑动等含有各类活动性零部件的器件。

如散步机、秋千、荡椅、跷跷板等器件，由于在运用进程中，各类活动性零部件有常常性的磨损现象，
参看一般机械设备正常的运用寿数，在室外环境并设定在根柢无人日常处理的运用条件下，结合正在运

用中的室外健身器件的运用寿数，承认这类器件的安全运用寿数为4年。

3、第三类是其他无任何活动性零部件的安靖性器件。

如固定式踏桩、平衡木(实践上是钢铁部件)、固定式的阶梯、攀岩墙、仰卧起坐床等，由于不存在各部件的磨损、磕碰等现象，在室外环境并相同设定在根柢无人日常处理的运用条件下，将其安全运用寿数承认为6年。