400米障碍器械 四百米标准尺寸图 四百米标准规格介绍

产品名称	400米障碍器械 四百米标准尺寸图 四百米标准规格介绍
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	300.00/套
规格参数	品牌:胜川 参数:SC-008 产地:沧州盐山
公司地址	河北 盐山县 杨集乡大郝工业开发区
联系电话	0317-6225629 13013226233

产品详情

三百米障碍训练场主要用于特战队员体能训练，掌握战斗行动中所需要的奔跑、跳跃、攀越、支撑、平衡和钻爬等技能，以提兵的速度、耐力、协调、灵敏等身体素质，培养勇敢坚强、坚韧不拔的意志，为执行任务过程中迅速通过各种障碍打下良好的基础。

300米障碍，相对于400米障碍具有难度大、消耗体力大、危险性高等特点。通过对该项目的训练不仅能更大程度地发展作战队员、参训者在军事行动中所需要的胆大心细的心理素质和奔跑、跳跃、攀越、支撑、平衡及钻、攀、爬等基本技能，还能更有效地提高速度、耐力、力量、协调、灵敏等身体素质，培养勇敢顽强、坚韧不拔的意志品质。因此，采用科学的呼吸方法，提高通过300米障碍的训练水平，为完成反作战和处置突发公共安全事件时迅速克服各种天然和人工障碍打下良好的军事基础。

400米障碍器材生产厂家 标准400米障碍价格400米障碍场按器械固定方式可分为两大类：一为固定式，一为可移动式，以下介绍仅以移动类为建设标准。根据实际需要分为单道和多道场地两类，各建设单位可根据实际情况选用，一般单道和双道较多，单道小场地要求长100米，宽3.5米，包括宽2.25米障碍道、宽1.25米跑道，总宽不应低于3.5米，多道场地长应不低于100米，宽度不应低于3.5xN米(N为障碍道数)。情况下，场地长度不到100米，亦可采用回折方式，但场地长度小不宜小于50米，回折道设置多用于单道，场地小尺寸为长50米，宽6米。400米障碍跑的体力分配。400米障碍跑要求用“ 均匀 ”速度跑完全程。400米障碍要先100米平地跑后，才通过障碍物。它要往返200米，通过14个障碍物。顺利快速地通过障碍物是完成全程的重要保证。因此，前100米平地跑要求快速，轻松省力。在障碍与障碍之间的跑进中，应有步点调整阶段，即在通过障碍物后要调整好步点，在通过下一个障碍物前，要稍加快跑速，节奏明显，达到顺利快速地通过障碍物的目的。当所有障碍物通过后，即转入终点跑，要求全力以赴，发扬顽强拼搏精神跑到终点。构成,设置至少1四百米障碍器材生产厂家厂家工艺：1，主架采用12号槽钢焊接成工字形底座，焊接牢固，角度为标准直角。在工字形底座的基础上焊接槽钢及方管作为立柱，在立柱脚附近焊接四个三角档作为支撑，稳定牢固。中间采用杉木制作厚度稳定性能良好，一个正常成年人翻身不会翻倒。2、油漆(喷塑)、工艺：颜色有迷彩和军绿两种对木板及主架均进行打磨，使主架及木板均刺，不易伤手，进行表面喷塑、喷涂。