

## 400米障碍 训练障碍器械【胜川】安装图片

产品名称	400米障碍 训练障碍器械【胜川】安装图片
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	300.00/套
规格参数	品牌:胜川 参数:SC-008 产地:沧州盐山
公司地址	河北 盐山县 杨集乡 大郝工业开发区
联系电话	0317-6225629 13013226233

### 产品详情

5.木桥:5米,高1.3米,直径20-25厘米,桥平面宽10厘米,斜板2米,宽20厘米.桥立柱间隔1-1.30米,柱应漆红,白相间颜色,主要由钢管构.

6.高墙:宽,高各2米,厚20厘米.主要由木板组.

7.低桩网:由12根立柱应列两行,行距2米,间距1米,桩高面50厘米,每立柱间用弹性材料拉直横线构桩网,网面松柔沙层宜.立柱由钢管构.

#### 普通陆作训

普通陆作训体能训练项目重培养提高灵机陆作战体能,跨越障碍,通险桥,跳越矮墙,攀越高墙,通低网,钻越洞孔,跳攀壕沟等,克服陆作战程各种障碍,及全副武装途机拉练等.

《军人体育锻炼标准考核规定》指出,400米障碍出发可采取站立式或蹲踞式起跑方法,不得使用起跑器。

军事训练在国家武装力量建设和战备工作中占有重要地位

400米障碍出发可采取站立式或蹲踞式起跑方法,不得使用起跑器。

军事训练在国家武装力量建设和战备工作中占有重要地位。它是平时的主要任务,是战备的重要方面,许多国家都把军事训练列为战略研究的一项内容。军事训练的基本任务是:学习军事理论、战略战术和军事技术,研究和了解有关国家(集团)的经济状况、军事思想、军队编制、武器装备和作战特点,熟悉作战地区的地形、水文、气象及其对作战行动的影响,演练诸军种、兵种合成作战的组织指挥和协同动作,培养军人坚强的体魄,严格的组织纪律性和英勇顽强的战斗作风。其目的是提高的军事素质和战斗力,随时能执行作战任务。军事训练同国家的经济、军事思想、军事技术以及的传统、经验和作战任务等有密切

的联系。社会的进步,科学技术的发展,作战样式的变化和体制编制、武气装备的变革,对军事训练不断提出新要求,赋予新内容,而军事训练的实践又深刻地影响着作战,促进军事理论的发展。研究军事训练的现象及其规律的科学称军事训练学。它是军事科学领域中的一门学科,也是教育学的一个分支。

在这里,我们列举了400米障碍中5个重点保护训练课目,但并不意味着其它课目不存在危险,相反,尤其在低桩网、五步桩这几个障碍上,脚踩不实摔倒、脚勾到橡胶带绊倒等安全隐患时有发生,更需要训练人员提升安全意识,努力加强本领,熟练训练技巧,实现自我保护。