

## 400米障碍建设标准【云梯】四百米障碍建设标准

产品名称	400米障碍建设标准 【云梯】四百米障碍建设标准
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	300.00/套
规格参数	品牌:胜川 参数:SC-008 产地:沧州盐山
公司地址	河北 盐山县 杨集乡 大郝工业开发区
联系电话	0317-6225629 13013226233

### 产品详情

户外健身路径包括几种类型的健身器材，可以帮助身体的多个部分，并且易于使用。目前，全国有超过10万条健身路径，广泛用于住宅和公共场所。如何正确使用健身路径已成为我们关心的问题。健身路径的目的是帮助人们锻炼，如果使用方法不幸，就会造成伤害。因此，使用时必须特别注意几个方面。

1.选择健身路径，明确健身目标，根据目的选择合适的健身器材;2.请勿使用健身路径，了解设备上的标签说明，掌握设备的功能，使用方法（技术操作），练习次数和注意事项;3.运动量应适当，一步一步，不要太大或太小。健身路径的运用应具有定量运动负荷，不能过于随意，否则运动积累效果不理想，健身效果不理想。未受过训练的人和老人，开始设定运动负荷要低，大约6到8周或更长，然后慢慢增加，然后适应，然后改善。

训练器材生产厂家，训练器材规格，训练器材为保证立柱在恶劣环境长久使用,表面涂层被破坏后,还能保持较高的抗氧化性,不产生锈化现象,本公司提供的户外健身器材的立柱材质表面采用静电粉末喷涂处理.