

导乐球 导乐球架 导乐凳 导乐车 导乐分娩球厂家

产品名称	导乐球 导乐球架 导乐凳 导乐车 导乐分娩球厂家
公司名称	湖南中伦精密科技有限公司
价格	361.00/个
规格参数	品牌:湖南中伦,产地长沙 型号:55/65/75系列 材质:医用PVC
公司地址	湖南省长沙市岳麓区望月湖街道望月湖9片1栋102房
联系电话	18273146314 18273146314

产品详情

导乐球 导乐球架 导乐凳 导乐车 导乐分娩球厂家

导乐球 导乐球架 导乐凳 导乐车 导乐分娩球厂家

湖南中伦导乐助产解答导乐球作用,导乐球是什么?

导乐球是什么?导乐球是一种有趣的新兴分娩方式,在分娩中使用柔软弹性的球体来推动产妇的身子,达到生产的目的,那么,分娩球是什么呢?导乐球是什么呢???

一、导乐球是什么??

导乐球即指分娩球,是指一种大型的并配有一个靠背的橡皮球,产妇坐上去非常舒适,就如同坐在软软的沙发上一样。

导乐球不是瑜伽球,孕产妇和医院一定要认清这个误区,导乐球比瑜伽球更柔软,质地更好,防爆,更适合孕产妇使用!其次,导乐球一般分为2个型号,55cm和65cm两种,一般都使用65cm的,个子稍微矮一点的用55cm的。*后,导乐球一般充气在90%就可以,感觉柔软就可以,不要感觉太硬。大家可以坐在上面左右上下运动即刻!

导乐球是指使用柔软并且很有弹性的大型球不断活动准妈妈的身子,以此来缓解阵痛不适。一般来说,通过这种方式女性可以选择更为舒适的姿势生产,而胎宝宝也可以借此来采取更好的姿势下降或者旋转,进而有效缓解产痛,缩短生产时间。不过,目前能使用导乐球的医院并不多。

二、导乐球的作用？

减轻阵痛

使用这种分娩方法可以让准妈妈的骨盆得以放松，帮助胎头下降，胎宝宝一旦成功倒立，将会自然灵活地旋转，能够有效加速产程。而到了第二产程，女性继续蹲坐在分娩球上，骨盆空间便会进一步扩大，因而能减轻生产时的阵痛。

避免肌肉紧张

使用产床分娩的女性，往往会保持着同一个姿势生产，便会造成肌肉紧张，增加生产难度。而采用球分娩，则可以让女性自主调整选择**的生产姿势，并保持良好的姿势分娩，避免肌肉过分拉紧，让分娩更加轻松。

分散产妇注意力

宫缩带来的一次次痛苦，让产妇分外敏感，而球分娩的过程有趣好玩，可以分散妈妈们的注意力，减少对宫缩疼痛的关注度。并且借助分娩球，女性可以通过不断地调整自我来掌握分娩的全过程，拥有自主权。

帮助宫口扩张

分娩球让产妇倍感舒适，有助于全身肌肉的放松，在这种氛围的影响下，宫口更容易扩张。有的医院在进行此分娩法时，还会播放轻柔的音乐，让女性更加放松，有效缩短了生产时间????。

缓解腰部不适

在生产时，很多女性都会感到腰背疼痛，而借助分娩球，准妈妈可以不断变换姿势并调整摆动盆腔，以此来缓解腰部与背部的不适。

三、导乐球的步骤？

- 1.把导乐球用打气筒打开，充到90%就好，感觉柔软就可以!

- 2.宫缩间隙开始（*—（工）—）运动。当女性出现有规律的阵痛与宫缩时，选择在间隙期骑坐在分娩球上，跟随着球来回晃动身体，在医护人员的帮助下完成分娩球运动，让盆底肌肉得以放松，缓解会阴处的神经疼痛。

3.多方配合进行分娩。待到分娩正式开始时，孕产妇可以在上面上下左右摇动，还可以做导乐球操。产妇在做分娩球运动的同时，还要调整姿势，合理呼吸，科学使用力量，配合并接受助产士的帮助，*终顺利生产。

4

四、导乐球操？

1 双手平举球在胸前，缓慢旋转上半身。要感受手臂、腰、髋和腿的拉伸。

2 一手高举，手要尽量靠近身体，一手持球轻轻敲击臀部。

3 双手叉腰，将小球夹在大小腿之间，做打开、合上的动作。

4

平躺在瑜伽垫上，做抬腿的动作，并用手里的球去够膝盖，够到膝盖后腿放下、伸直，举起手臂。

5

一条腿压在健身球上，双手臂弯曲交叉抱在头后，整个身体慢慢向左侧伸展，重复多次，换侧进行。

6 坐在球上，双腿并拢，双手向上举，十指相对，深呼吸，收腹挺胸，整个身体尽力向上提拉。

7 坐在球上，双腿分开，做劈叉姿势，双臂伸直，双手从胸前抱住健身球，向上举，深呼吸，身体重心尽量往后倾，保持几秒钟。

8 坐在球上，抬起一条腿，与地面平行，同时抬起双臂保持几秒钟。将腿和双臂缓缓放下，再重复多次，然后换腿进行。

9使用球前，建议前先咨询医生，并掌握好度，注意安全哦~

四、导乐球生产厂家

湖南中伦精密科技有限公司，全国导乐分娩产品****，早在2013年就开始导乐分娩产品全国销售，老牌企业，请认准湖南中伦品牌，质量可靠，服务无止境，主营导乐球架，导乐椅，导乐垫，产妇导乐分娩车、悬挂分娩座椅组合、分娩台架，分娩花生球、花生分娩球架凳。