

绍兴移动400米地桩网,整套400米障碍,材质

产品名称	绍兴移动400米地桩网,整套400米障碍,材质
公司名称	河北达创体育器材有限公司
价格	1800.00/件
规格参数	名称:跃羚 产地:河北 运输方式:物流
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	0311-83111974 15613157513

产品详情

顶部设有横杆，主要是锤炼你们的心理素质，帮助你们克服恐高的情绪。通过它的方法是双手协作抓铁链，由底部攀爬顶部，翻越横杆，从另一侧抓网踩节点落地。在翻越绳网的时候，手一定要抓紧铁链，脚要踩实节点，否则就很容易掉下来，造成训练伤教学翻过矮墙。

障碍是日常训练的一项重要科目，常见的障碍有老式两种，分别针对不同的环境进行设置。老式400米障碍同志们相对接触的多一些，可能有点陌生，因此在这里给大家介绍一下障碍——400米。

400米障碍壕沟:长,宽,深各为2米.沟壁应是垂直面. 3.矮墙:宽2米,高1.1米,厚20厘米.洞孔宽50厘米,高40厘米,下缘距地面60厘米,设于矮墙左侧.矮墙主要由木板构成.4.高板跳台水平横梯:(高板高1.80米,长2米,宽50厘米,厚5-8厘米.)高台高1.5米,长,宽各1米。绍兴移动400米地桩网,整套400米障碍,材质
低台高,长,宽各1米.高板,高台,低台间隔1米,由砖,水泥构成.(高板由木材构成,支撑材料为角铁.)水平横梯由钢制园管构成,设置少15个横杠,直径为3-4厘米,四个立柱直径为5厘米以上,高度2.5米。400米障碍跑新的标准按年龄划分, 24岁以下2分35秒内及格, 2分20秒内良好, 2分05秒内。有种说法是根据进攻方火准备的时间, 以及反应过来还击的时间来评定成绩的。

拱形肋木八项障碍训练器材主要训练拓展者的勇气和自信心，面对困难从容面对不慌乱的心态，因为一单怯懦很可能会无法顺利通过，从而也增强了拓展者的平衡奔跑能力。高架速降八项障碍训练器材主要训练拓展者的奔跑速度和腿部的灵活能力。