

心理沙盘中人物及花草树木等沙具象征的意义

产品名称	心理沙盘中人物及花草树木等沙具象征的意义
公司名称	长沙睿亿科教设备有限公司
价格	1.00/套
规格参数	品牌:RY
公司地址	长沙经济技术开发区螺丝塘路68号星沙国际企业中心3栋605号
联系电话	0731-83383706 15581603679

产品详情

心理沙盘中人物及花草树木等沙具象征的意义

我们都知道在心理沙盘中，每一个沙具都有它存在的意义，但具体每一种类型象征着什么，可能也很难说上来，今天就简单介绍一下人物及花草树木等沙具类型在心理沙盘中代表的意义吧。

一、人物类：

人物可能是来访者自己不同人格面具的表现，也可能是来访者对生活世界中已经或者渴望出现的人格品质的形容与表达，也投射出来访者对待人际关系的态度。人物一般的代表意义有：

宗教人物：来访者可能正处于一种关键时期，渴望获得超自然力量，以及一种精神寄托。

父亲和母亲：父亲象征着权威、风度、坚毅、严格、男性气概和默默的关爱，也象征着见识的宽广、责任和保护者；母亲象征着慈爱、宽容、和温和。

医护人员：生命救护神。

老人：智慧。

儿童：内心的孩子气（真实地表现自己的情绪情感，怕该怕的事，爱可爱之物，毫无掩饰地表达自己的好恶）。

运动员：象征着力量、运动、健康。

文娱演员：象征着自我形象或者对于他人形象的评价。

别人：可理解为其对自己人格某一方面的陌生感，或是对交流对象的陌生感。

二、植物类：

1、树木：

沙盘作品中的树木的生长状态可以探知来访者生命力的状态。

松树：象征着力量和不朽，同时因其对重重霜雪的承受，也就具有了承受力和忍耐力的象征。

柳树：月亮和女性的象征。

果树：代表成就、成果及收获的象征，往往也与不朽、长寿、春天、青春和婚姻息息相关。

圣诞树：再生的象征，代表着光明的重生。来访者在沙盘中使用圣诞树，也有可能是为了纪念难忘的日子。

竹子：象征着生命的弹力、长寿、幸福和精神真理。

2、花卉：

美的象征，常用来比喻女性。沙盘作品中花的出现可以认为是来访者对女性的褒扬。花也使得沙盘世界变得绚丽多彩，因此花是装点生活的象征。

牡丹：其花大、形美、色艳和香浓，代表着富贵、荣耀、繁荣和尊严。

菊花：秋天宁静与丰收的象征。

莲花：象征着诞生、再生以及宇宙中生命的起源、万物的创始之神、太阳和太阳神。

玫瑰：玫瑰是西方传统中的典范之花，是心灵、宇宙之轮的中心以及神圣、浪漫、情爱的象征符号。白玫瑰代表清白、纯洁和童贞，红玫瑰象征着冲动、欲望和性感之美，与白玫瑰一样也是完美无瑕的象征。

3、草：

沙盘作品中很少出现单株小草，而更多表现草地、草原，从而表现出来访者勃勃的生机，而沙漠中的一片草地却是希望、新生的象征。