

时光磨坊无添加主义五谷杂粮饮品红豆薏米粉

产品名称	时光磨坊无添加主义五谷杂粮饮品红豆薏米粉
公司名称	东莞永东餐饮管理有限公司
价格	188.00/罐
规格参数	品牌:时光磨坊 型号:冲泡无糖型
公司地址	东莞市东城区石井工业园鼎好广场A区3B栋第贰层
联系电话	4008-068-456

产品详情

在每100克的赤小豆中，含蛋白质20.7克，脂肪0.5克，碳水化合物58克，粗纤维4.6克，钙67毫克，铁5.2毫克，还有磷，维生素B1、B2、烟酸以及皂草甙等营养物质。因为赤小豆含有皂草甙物质，具有通便、利尿和消肿的效果，所以常吃赤小豆，能够清血、消除内脏疲惫，对心脏病和肾脏病患者格外有利。此豆还有久食瘦人的说法，对老年性肥胖症，有必定的瘦身成效。

赤小豆做粥、做馅、做小吃皆宜。用赤小豆、粳米煮粥，不但利水消肿，并且能够健脾胃。

而赤小豆冬瓜糖水，则是一道小朋友的健康甜汤，有驱暑健脾的成效。

赤小豆质地坚固，难于煮烂，假如要与粳米同煲，则应当先把赤小豆煮烂后，才参加粳米。

别的，赤小豆适合用适量的糖调味，但不宜放盐，不然不利水分的排出。

赤小豆，除了赤豆、红小豆、饭豆等别名，又称为红豆。

在本地商场，赤小豆和红豆则是两种色泽挨近，长相却不一样的干豆。

赤小豆呈细长形，颗粒比红豆小;红豆呈圆柱状，外表为暗棕赤色。

向几名中医师查询，他们说，赤小豆与红豆虽然长相不同种属却相同。同属豆科植物，性质和营养成分也挨近，仅仅赤小豆的成效强些，所以中医入药都用赤小豆，而红豆则只供通常食用。

>>>购买第一步！打开淘宝/天猫网页或手机淘宝/天猫客户端！<<<

>>>购买第二步！搜索“时光磨坊”或“时光磨坊+产品名称”！<<<

>>>购买第三步！选择您想要购买的产品拍下付款<<<

>>>剩下的就交给我们就行了<<<

>>>【时光磨坊旗舰店五谷粉的做法】<<<

>>>【联系电话：4008-068-456】<<<

>>>优惠价：粉粉：188元/罐 黑芝麻：42元/罐<<<

>>>点击下方文字进入相应网站<<<

【时光磨坊天猫旗舰店：<https://shiguangmofang.tmall.com/>】

【时光磨坊网站：<http://www.milltime.cn/>】