

时光磨坊无添加烘焙杂粮饮品核桃枸杞黑豆粉

产品名称	时光磨坊无添加烘焙杂粮饮品核桃枸杞黑豆粉
公司名称	东莞永东餐饮管理有限公司
价格	188.00/罐
规格参数	品牌:时光磨坊 型号:冲泡无糖型
公司地址	东莞市东城区石井工业园鼎好广场A区3B栋第贰层
联系电话	4008-068-456

产品详情

枸杞是一种极好的补养品，枸杞的养生成效十分多，并且吃法许多，价廉物美，所以深受人们的亲睐。可是，任何事物都是有两面性的，枸杞也是有一些副效果的。那么你知道枸杞子的副效果有哪些吗？你知道枸杞怎样吃效果最佳吗？

一、吃枸杞子有所忌讳

枸杞子尽管具有极好的补养和医治效果，但也不是所有的人都合适服用的。由于它温热身体的效果适当强，正在伤风发烧、身体有炎症、拉肚子的人最佳别吃。

二、阴虚人群吃枸杞子容易上火 在夏日的时候，还有阴虚体质的人应当留意枸杞的用量，由于枸杞性甘，温和，用量过度能形成上火，尤其是生吃时更应削减用量。 三、过量食用疑问多 枸杞子合适体质衰弱、抵抗力差的人服用。但服用过程，一定要长时间坚持，天天吃一点，才干见效，枸杞子含甜菜碱、氨基酸、胡萝卜素、维生素B1、B2、C、钙、磷、铁等成分。对人体健康有利，可是要留意掌握用量。过量食用枸杞子会使人上火、流鼻血、乃至形成双眼红肿不舒服等。

>>>购买第一步！打开淘宝/天猫网页或手机淘宝/天猫客户端！<<<

>>>购买第二步！搜索“时光磨坊”或“时光磨坊+产品名称”！<<<

>>>购买第三步！选择您想要购买的产品拍下付款<<<

>>>剩下的就交给我们就行了<<<

>>>【时光磨坊旗舰店五谷粉的做法】<<<

>>>【联系电话：4008-068-456】<<<

>>>优惠价：粉粉：188元/罐 黑芝麻：42元/罐<<<

>>>点击下方文字进入相应网站<<<

【时光磨坊天猫旗舰店：<https://shiguangmofang.tmall.com/>】

【时光磨坊网站：<http://www.milltime.cn/>】