

冬季四类人适宜正君堂膏方进补

产品名称	冬季四类人适宜正君堂膏方进补
公司名称	武汉梦想拼电子商务有限公司
价格	面议
规格参数	品牌:正君堂
公司地址	武汉市武昌区中北路汉街国际总部F座1010室
联系电话	027-87257366

产品详情

冬季四类人适宜正君堂膏方进补

冬季是一年当中进补的最佳季节，谈到进补，祖国医学渊源流长，《灵枢·天年》中就曾提到：“五十岁肝气始衰，六十岁心气始衰，七十岁脾气虚，八十岁肺气衰，九十岁肾气焦。”说明人的各个脏腑的功能随着年龄的增长而减退，适时进补是非常有必要的;因体质素虚、劳力过度或重病后、手术后身体虚弱，也必须进补。

正君堂膏方可以调和阴阳，或益气养血，或活血化瘀，或疏肝理气，或镇静安神，或健脾益肾等，以达到补虚扶弱、抗衰延年、纠正亚健康状态、防病治病的功效，是很好的进补佳品。

冬季进补膏方可治未病 一年四季均可进补，对于急需调补的病人，可以根据四时季节变化的特点选方用药，随时进补;而对于慢性疾病、老年人、亚健康状态人群等，选择冬令时节进补，更适合于人体的生长规律。“万物皆生于春，长于夏，收于秋，藏于冬，人亦应之。”冬三月是“生机潜伏，阳气内藏”的季节，因此，选择冬令进补符合自然规律，也是祖国医学“天人相应”观的具体应用。黑龙江地处我国最北端、冬季最为寒冷，人们更易受寒邪之病，在秋冬季节进补膏方可以起到治未病和增强免疫力的作用，尤其是年老体弱、亚健康 and 患有慢xing病的人群最为适宜秋冬进补。

亚健康等四类人适合膏方进补对于哪些人群适合用膏方进补，中医汪忠煜说，主要有四类人：

一是处于亚健康状态的人，他们平时虽无慢性疾病，但容易感冒，长期劳累或压力过大而致身体虚弱，难以胜任繁重的工作；

二是慢性疾病患者，像慢性支气管炎、肺气肿、支气管哮喘、高血压、冠心病、高脂血症、糖尿病、慢性肝炎、早期肝硬化、慢性胃炎、慢性肾炎、贫血、腰腿疼、男子性功能障碍、女性月经不调等；

三是体弱多病的儿童；

四是康复期的患者，如手术后、出血后、大病重病后等。

膏方进补分为五大类 服用膏方进补可分为平补、调补、清补、温补、峻补5大类。平补药性平和，无寒热之偏，可以补气养血，调整阴阳，适合应用于平时保养或一般的体质虚弱者；调补用于消化吸收功能减弱，即中医所说的脾胃虚弱者，稍有不慎即胃痛腹泻；清补则补中兼清，适用于体虚而有内热者，或见于热xing病后期体质虚弱者；温补用于平素阳虚之人；峻补又称急补，主要用于体质极虚之时，如大出血后、大病后、妇女产后等。