

感统失调？多特专注力建议剖腹产孩子可进行这些训练

产品名称	感统失调？多特专注力建议剖腹产孩子可进行这些训练
公司名称	福建中科多特教育投资有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	福建省福州市鼓楼区洪山镇杨桥西路155号华晶楼四层401
联系电话	4009996098 13459116821

产品详情

根据研究表明，大部分剖腹产的孩，在出生的时候，没有经过产道的挤压，缺乏生命中第一次触觉和本体感的体验和学习。这种体验的缺乏虽然不会对孩子的智商造成影响，但却容易让孩子产生情绪敏感、注意力不集中、身体不协调等现象，而这些现象，是可以通过后天的训练来解决的。

大脑平衡功能训练

胎位不正、脐带绕颈、体重过大等，是造成剖腹产的重要因素，通常会导致胎儿大脑前庭功能发育不足。这样的孩子在出生以后，他们在注意力方面必然会受到一定的影响。

最好的训练方法是：孩子出生后的前3个月，家长可以适时适度地抱着孩子轻轻摇晃，让孩子的大脑平衡能力得到最初的锻炼；在孩子七八个月大的时候，开始训练孩子的爬行能力，帮主孩子更好的锻炼手脚协调能力；当孩子再大一些的时候，可以让孩子多进行走平衡木、荡秋千、旋转木马等游戏。

本体感训练

剖腹产出生的孩子对自己的身体感觉反应比较迟钝，是由于缺乏产道挤压这一最自然的本体感训练，身体的协调能力相对较差。随着孩子的年龄不断增长，做事拖拉磨蹭、做作业需要很久时间等毛病液随之显现，有的孩子还会出现语言表达有障碍和尿床等问题。这些都是因为孩子的本体感比较差。

可以让孩子多进行各种体育活动——从小就可以让孩子翻跟斗，再大一点让孩子拍皮球、跳绳、游泳、打羽毛球等。

触觉训练

大部分的孩子在两三岁以前都喜欢吮自己的手，这是幼儿的正常现象。

但是由于缺少人生中第一次触觉的机会，剖腹产出生的孩子在两三岁以后还是很喜欢吮自己的手。除此

之外，他们还喜欢咬指甲、咬笔头，比较容易发脾气、胆小、紧张、爱哭、偏食，喜欢招惹人等等。

家长应该让孩子多进行触觉方面的训练：从小让孩子玩水、玩沙、玩泥土；让孩子学习游泳；经常让孩子光着脚走路；让孩子玩羊角球；给孩子洗完澡以后用比较粗糙的毛巾给孩子擦身体，并用电吹风给孩子吹干身体；经常用毛刷子给孩子刷身体；用毛巾把孩子卷起来和孩子一起游戏。

多特儿童专注力，是中科院心理研究所儿童专注力项目合作机构，1对1教学，以提升儿童专注力为目标、以引领智慧家庭教育模式为准则的权威儿童教育连锁机构。

经过我们专业的系统训练，可有效改善孩子注意力不集中、学习能力差、好动多动、上课走神、记忆力差、写作业慢、小动作多等问题，对学习好的孩子更上一层楼。对孩子来说，专注力就是学习力，专注力就是创造力！

搜索“多特儿童专注力”进入网站免费获取价值450元中科院心理所专业测评及体验。

咨询网址：<http://www.zkdot.com>