

正规军事器材厂家制造=

产品名称	正规军事器材厂家制造=
公司名称	海兴县兴盐体育器材厂
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	河北省沧州市海兴县张会亭乡三王庄村（经营场所）
联系电话	13730596471 13730596471

产品详情

400米障碍器材生产厂家障碍体能训练器讲解：矮墙是400米障碍中的第三组障碍物，规格是宽2米、高1.1米、厚0.2米，学习和掌握通过矮墙的技术，可以提高我军官兵的跳跃能力，为战时能够快速通过此类障碍物打下良好的基础。通过矮墙主要有三种方法：(1)一手一脚支撑跳跃式;(2)一手支撑跳跃式;(3)蹬踏式。动作要领：跑至矮墙前1.5米处，一腿用力蹬地起跳，身体向前上方跃起，另一腿向侧前上方提起，异侧手(手指向前)支撑与矮墙上沿，身体跃至墙上略收腹含胸，起跳腿迅速屈膝提起，小腿收于胯下，并越过矮墙着地，同时支撑手推离矮墙，身体前倾，摆动腿着地继续跑进。保护与帮助：平凉400米障碍器材生产厂家障碍体能训练器保护者在被保护者通过时手扶其支撑臂帮助通过，对操练者采用拦、搂、抱的方法加以保护。

体能测评。主要是两个项目：纵跳摸高和10米×4往返跑。

纵跳摸高测试的是弹跳能力，测试时不能助跑，不能借助外力，如鞋子、手套、超过0.3厘米长的指甲。男子要求纵跳摸高 2.65米，女子要求纵跳摸高 2.3米。

特警公安训练五项器材价格厂家10米×4往返跑是由一位丹麦体育博士模拟比赛中频繁出现的加速、减速、急停、转身等动作发明的，目的是考验球员的速度耐力和无氧耐力，对于心肺功能的要求比较高，而且需要较多技巧。男子要求10米×4往返跑 13"1，女子要求10米×4往返跑

国防体能训练方法器材厂家 军队训练器材订制价钱

护墙:宽两米,高1.一米,厚20cm.洞孔宽50公分,高40厘米,外缘距路面60厘米,设于护墙左边.护墙关键由木工板组成.

四百米障碍器械生产商4.高板跳台:(高板高1.80米,长两米,宽50公分,厚5-8厘米.)灵台高1.5米,长,宽各一米.低台高,长,宽各一米.高板,灵台,低台间距一米,由砖,混凝土组成.(高板由木料组成,支撑点原材料为角钢.)水准横梯由钢质园管组成,设定少十五个横杠,直径为3-4厘米,四个立杆直径为5cm之上,高宽比2.5米.

5.独木桥:长5米,高1.3米,直径20-25厘米,桥平面图宽10cm,斜柱长两米,宽20cm.桥底下立杆间距1-1.30米,柱应漆上红,白两色的色调,关键由无缝钢管组成.

6.砖墙:宽,高各两米,厚20cm.关键由木工板构成.

7.低桩网:由12根立杆相匹配分列二行,行间距两米,间隔一米,桩高于路面50公分,每对立面桩间用延展性原材料弄直成水平线组成桩网,线下路面以松柔的沙层为宜.立杆由无缝钢管组成.

四百米障碍器械生产商评定规范：

四百米障碍的评定标准编写2:分三十秒内跑彻底程——合格2分10秒内跑彻底程——优良2分00秒内跑彻底程——出色。

400米障碍训练器材生产厂家适应单位，消防队，学校，军训弹性好的单杠厂家批发双杠长度3.5米少儿种类齐全主导:篮球架，足钢制球门，乒乓球桌，舞蹈把杆，健身器材，羽毛球架，体操垫弹性好的双杠生产厂家批发单杠长度3.5米400米障碍跨越训练器材少儿款式齐全。

400米障碍训练器材生产厂家训练独木桥生产厂家后，整套动作的下法要求必须站在杠的一侧。双杠于1896年被列为会比赛项目.腾飞体育生产训练独木桥生产厂家尺寸:高1.4-1.7米，宽0.42-0.45米，包塑杠面，杠长3.5米，槽钢底座，高度可调，产品通过体育器材监督检查中心认证，品质上乘。训练独木桥生产厂家.用单杠.双杠有限公司.双杠报价。

各障碍物相邻边缘距离分别为：起点至下水道8米，下水道至双绳水池11米，双绳水池至轮胎墙17米，轮胎墙至独木桥15米，独木桥至层楼8米，层楼至软梯斜绳4米，软梯斜绳至高栏9.5米，高栏至方窗13.7米，方窗至圆形洞19.5米，圆形洞至爱尔兰高板18.5米，爱尔兰高板至连续矮墙28米，连续矮墙至水悬梯10米，水平悬梯至斜墙壕沟13米，斜墙壕沟至高墙4.9米，高墙至低桩网12米，低桩网至终点7米。

复杂款：壕沟，房，下水道，高墙，低桩网，高桩网，矮墙，高台，低台，水平梯，堡垒，双绳水池，独木桥，轮胎墙，软梯斜绳，层楼，高栏，方窗，1000高矮墙,1200高矮墙，圆窗，爱尔兰高板，水平悬梯，模拟电网，背摔台，斜墙壕沟，生死关卡，同心同行。

通常场地长100米，宽15米，面积1500平方米。跑道全长300米，分三道折返设置，要求场地平坦，土质较硬，场地不满足标准要求时，可以视场地情况而设置，保障总长度300米，合理设置各障碍器材。

