

正君堂膏方服用方法和注意事项

产品名称	正君堂膏方服用方法和注意事项
公司名称	武汉梦想拼电子商务有限公司
价格	面议
规格参数	品牌:正君堂
公司地址	武汉市武昌区中北路汉街国际总部F座1010室
联系电话	027-87257366

产品详情

正君堂膏方服用方法和注意事项

冬令膏方正当时 服用得当需注意

随着天气变冷，冬天来临了，常言道：“冬令进补，开春打虎”，很多老年人和慢性病患者以及广大亚健康人群又开始了一年一度的膏方调理，很多人会忽视膏方的适应症、服用方法以及需要注意的相关事项，在长达近三个月的服用过程中，会由此或多或少造成一些不必要的损害或影响，最终非但没有把身体调理到一个更佳的状态，反而会出现一些不良反应，甚至因其致病。那么，我们在选择膏方调养前需要注意哪些事情呢？

首先要清楚膏方的适用人群。

膏方以滋补为主，强调治养结合，适用于广大亚健康人群、绝大多数的慢性病患者、以及老年人群。膏方以调理体质为本，辨证施治，但选用药物大多滋腻偏温，因此血糖偏高、血脂偏高、血压偏高等代谢紊乱综合症的人群要慎用；此外有脾胃湿热、肝胆湿热情况的皮肤病、肝病、胃肠病患者，也必须在医生的指导下，必要时适当配伍行气凉润化湿之品，平时也要注意饮食结构的调理，适当增加运动量，这样才能更好的为己所用、化弊为利。而肿瘤患者，尤其是进展期或者不稳定的肿瘤病人，包括良性肿瘤

在内，选用膏方时也应注意：膏滋中应用的胶类、参类以及某些含有动物激素的药物会对部分肿瘤有促进生长的作用，制备膏方以及使用时必须在医生的指导下。此外，儿童也要慎用这一类药物，长期服用极易引起性早熟及骨骼过早发育。当然，这些都可以在开具膏方时，通过科学配伍、合理选药来有效地防范，因此选择一个高水平的膏方医生尤为重要。

其次，要注意膏方的服用方法和时间。

膏方过去遵从冬至开始服用，现在基本从立冬即可开始，一料膏方服用大约2-3个月，每天两次，早晚各一次，一次大约15-20ml，也就是一汤匙，一般主张饭后半小时到一小时之间用温开水调服。但是具体到不同的个人也要注意有所区别。初次服用膏方的人，最好在开始服用的第一个周内每天只服用一次，以便观察是否有腹泻、胃脘胀满、血压升高等不适反应。主要用于调理脾胃的膏方，一般来说应该饭前半小时服用效果更佳。膏方的服用方法除了温开水调服之外，尚可以放入口中含化。需要注意的是，膏方药罐中的汤匙应该避免接触冷水，尤其不要直接放入口中，使用一段时间后，应该予以高温煮沸消毒。如果膏方出现发花霉变应该弃用。

此外，服用膏方尚有很多需要注意的情况。

第一，膏方的忌口。一般来说，膏方中由于加入了参类，所以应该忌用生萝卜、萝卜籽等，这些均是消导破气之品；由于茶叶中含有大量鞣酸，极易跟中药发生化学反应，所以不宜饮用浓茶；此外咖啡一般也应慎用。但对于大多数人来说，首先要注意忌口的还是与自身情况相关的饮食禁忌，如高尿酸血症应该低嘌呤饮食、糖尿病患者的低糖低热量饮食、肾病患者的优质低蛋白饮食、高血压患者的低盐低脂饮食等。

第二，膏方在哪些情况下应该停用。如果在服用过程中出现感冒、发热、急性咳嗽、咯痰以及突发腹泻、恶心、呕吐、急性皮肤感染、脓肿等，应该暂停服用，等上述情况消失后一周再开始服用。此外，如果出现胃脘部不适、面部痤疮、口干、口舌生疮、流鼻血等情况，也应该暂停或者减量，必要时须咨询开具膏方的医生。

第三，膏方服用期间或服用后应该检查的几个项目。除了关注自身原发疾病的相关指标的检查外，尚需注意检测肝肾功能及血常规，尤其在所用膏方中含有肝肾毒性、血液毒性的中药。如有良性肿瘤或者恶性肿瘤病史的患者，尚需注意肿瘤标志物及局部超声检测。如有高血压家族史、糖尿病家族史等人群，尚应检测血压、血糖情况。

总体上来说，正君堂膏方因其药味多、服用时间长，药物之间的科学配伍以及毒副作用的检测和预防尤为重要。一料好的膏方，不仅能够切合你的身体状况，还要安全可靠，同时也要科学合理的服用，这样才能为广大适用人群的健康作出最大的贡献。

