

【】风靡日韩 电视购物新产品 多功能健身器 UU瘦身圈

产品名称	【】风靡日韩 电视购物新产品 多功能健身器 UU瘦身圈
公司名称	永康市进源运动器械有限公司
价格	.00/个
规格参数	品牌:JINYUAN 是否可折叠:是 适用范围:家庭
公司地址	浙江省永康市古山镇前塘村广文路71号
联系电话	15988548381

产品详情

品牌	JINYUAN	是否可折叠	是
适用范围	家庭	重量	2.2 (kg)
型号	JY8111	产地	浙江

uu瘦身圈是采用人体工学设计的一款最新专利产品，它集十余种运动姿势与一身，在瘦身器领域是目前国内唯一使用锻炼用途，最多的一款瘦身产品，产品取代了市场上一些大型运动器械的功能单一、占地面积大、不易收纳、使用时容易造成人体拉伤等缺点，且携带方便、拆装简单、功能强大、老少皆宜，完美的健身功效是时下最简单实效的瘦身运动产品。人性化黄金比例设计，流线型舒适结构，1+1“弹”、“压”助力功能，自由快意的n种使用方式！全方位塑身概念，让您随心所欲，缔造完美身姿！

uu瘦身圈---风声渐起的“后呼啦圈时代”

“健康是生活幸福的基础，是人生第一财富，是社会第一资源。”已成为人们的口头禅。改变生活方式，主张随时随地运动锻炼，成为时下最时髦的选择。因而一些运动健身器材开始大行其道，uu圈便是这股东风的受益者。

呼啦圈你不会忘记吧！上世纪在普通的家庭和人群中经常看到人们在玩，世界范围内风靡之广实属罕见，被世人谓之有史以来真正世界性的健身器。可是，仿佛一夜之间这种玩具突然从人们视线中消失了。不过这两年一种新的健身器“uu圈”又猛然又出现了！人们不经意联想到那个年代呼啦圈风行的情形，于是有人给它起了一个好听的名字：后呼拉圈时代。

其实这种称谓既形象又深刻，代表了uu圈的发展局势。

细细品味，建立在公众运动健身需求基础之上的uu圈可以说是原有呼拉圈的突围与创新。首先较之呼拉圈它少了娱乐功能，多少健身功能。很多人士拥有呼啦圈是为了玩或者表演，而uu圈的全新塑身理念，采用了人体工学设计，则是为人们健身而量身打造的“懒人健身器”；其具备多种锻炼方式于一身，可以帮助人们轻松做起仰卧起坐、俯卧撑等动作，全方位锻炼身体各个部位。

detailed product description

most popular new fitness equipment

method 1: exercise position: venter, legsfitness style: sit-up style a

usage instructions : 1, put on the product the back, until the physical comfort2, upper body to the back, stretch the legs and repeat .effect description: exercise six abdominal muscles, consumption of abdominal fat; effective leg stretch, so that slender

method 2: exercise position: upper limbs, chest, back and abdomen

fitness style: push-ups:

usage instruction: 1, hands touchdown, the product placed in the abdomen, until physical comfort. 2, start your push-ups.

effect description: the exercise- abdominal and back muscles, say goodbye to belly and corpulent back, exercise the arm muscles.

method 3: exercise position : chest, arm

fitness style: arms fold and unfold ,

usage instruction :

1, hand respectively holding on both sides of the center tube of cotton.

2, fold and unfold the hoop . effect description: exercise chest and arm muscles, to be a true man and busty lady

method 4:exercise position : waist, abdomen

training method: tilt and press down

usage instruction:

1, sitting cross-legged, put the fitness hoop on the leg, the other side clipped in the armpit.

2, press down on the side, stop for two seconds, return to the preparing pose, then repeat.

3.same action in both sides

effect description: fast consumption of fat and waist side, farewell to pail like waist.

method 5: exercise position: thigh, abdomen

training method: legs fold

usage instruction:

1, sitting in a fixed position, the fitness hoop placed between legs. 2, hands claspe hoop , legs fold and unfold over and over again,do your best to merge together.

effect description: effective exercise leg muscles, thigh fat consumption, affect the abdominal muscles.

method 6: fitness position:abdomen

fitness method:benting style

usage instruction:

1.sit cross-legged or sit normally,put one end of the fitness hoop on leg,

the other end close to breast until comfortable

2.body lean front,double hand hold hoop tight,press down again and again.

effect description:exercise muscle of venter,consuming fat.

method 7:fitness position:abdomen,hip,thigh

fitness method:supine and bend leg

usage instruction:

1.supine,place the hoop on the venter,double leg press back and front

2.when hoop close to breast,stop for 2 seconds,keep breath smooth,practise over and over again

effect:exercise the venter and hip muscle,let big hip and loose hip go.

method 8:fitness position:abdomen,leg,back

fitness method: wriggle style

usage instructions:

1. sit regular, put the fitness hoops between the leg and venter.

2. adopt supine, hold head, bend knee, use the strength of venter and leg. consume the fat and make the skin of venter tight.

method 9: fitness position: leg

fitness style: foot operated

usage instruction:

1. sit regular, put the fitness hoop under foot

2. double foot on one end of hoop, use strength of foot to press down hoop, exercise over and over again.

effect: exercise leg joint, stretch leg ligament, relieve leg muscle, suitable for old man do leg exercise

method 10: fitness position: venter

fitness method: supine and up b style

usage instructions:

1. put the hoop outwards cupped part leaning back, sit inside the hoop.

2. from leg to tiptoe keep straight, double hands hold back of head, use the assistant strength to do supine and up exercise

effect: the strength of pushing is less with this sporting style, increase the venter strength, can be more effective venter exercise

uu: 瘦使用说明

方法一：健身部位：腹、腿

健身方式：仰卧起坐a式

使用说明：

1、将产品放于背后，直至身体舒适为止。

2、上身向后仰，同时伸展双腿，依次循环。

效果描述：主要锻炼腹部的六块肌肉，快速消耗腹部脂肪；有效的腿部伸展，让双腿更加纤细修长。

方法二：健身部位：上肢、胸部、腰背和腹部

健身方式：俯卧撑式

使用说明：

- 1、双手掌地，将产品置于腹部，直至舒适为止。
- 2、以此辅助做俯卧撑运动。

效果描述：锻炼腹部及背部相关肌肉群，告别小腹腩及熊熊背，同时进行手臂肌肉的锻炼。由于肥胖者平时缺乏锻炼，手臂无力支撑自身体重，将uu瘦身圈置于腹部，可以起到“撑”、“弹”的作用，从而增加手臂力量，帮助您做俯卧撑运动。

方法三：健身部位：胸部、手臂

健身方式：强臂丰胸式

使用说明：

- 1、双手分别握住两边棉管的中心位置。
- 2、双手向胸前合并练习。

效果描述：锻炼胸肌及手臂肌肉，使男士拥有完美的man型胸肌；

方法四：健身部位：腰部、腹部

健身方式：侧转下压式

使用说明：

- 1、盘腿而坐，将uu瘦身圈放在腿上，另一端夹于腋下。
- 2、于侧面往下压，静止两秒，恢复到预备姿势，依次循环。
- 3、左右两侧动作相同。

效果描述：快速消耗腰侧脂肪，告别水桶腰，身体侧转反复做下压动作，顿感腰部肌肉酸胀，真正起到瘦腰作用。

方法五：健身部位：大腿、腹部

健身方式：双腿合并式

使用说明：

- 1、端坐于固定位置，将uu瘦身圈置于两腿之间。
- 2、双手紧握圈体，两腿反复做张合运动，尽量合并到极限。

效果描述：有效锻炼腿部肌肉，消耗大腿脂肪，同时牵动小腹肌肉运动。

方法六：健身部位：腹部

健身方式：弯腰式

使用说明：

- 1、盘腿或正常坐姿，将uu瘦身圈一端放在腿上，另一端贴住前胸，直至舒适为止。
- 2、身体向前倾，双手紧握圈体，反复做下压运动。

效果描述：锻炼腹部肌肉，消耗腹部脂肪。

方法七：健身部位：下腹、腿部、背部

健身方式：仰卧曲腿式

使用说明：

- 1、仰卧姿势，将圈体置于腹部，双腿弯曲反复回压。
- 2、圈体靠近前胸时，静止两秒，保持呼吸均匀，反复练习告别臀部过大或松垂烦恼。

效果描述：主要锻炼腹部与臀部肌肉，告别臀部过大或松垂。

。

方法八：健身部位：小腿

健身方式：脚踏式

使用说明：

1、身体端坐，将uu瘦身圈放在脚下。

2、双脚踏在一端圈体上，利用脚部力量下压圈体，反复练习。

效果描述：活动腿部关节，拉伸腿部韧带，舒缓腿部肌肉，同时适合老年人做腿部锻炼。