

正君堂膏方可以赶走啤酒肚 改善睡眠

产品名称	正君堂膏方可以赶走啤酒肚 改善睡眠
公司名称	武汉梦想拼电子商务有限公司
价格	面议
规格参数	品牌:正君堂
公司地址	武汉市武昌区中北路汉街国际总部F座1010室
联系电话	027-87257366

产品详情

正君堂膏方可以赶走啤酒肚 改善睡眠

正君堂膏方可以赶走啤酒肚 改善睡眠！吃得并不多，啤酒也不是餐桌上的常客，但是很多中年男性还是无奈的成了“啤酒肚男人”，这是为什么呢?不妨先反省一下自己的睡眠状况吧。

啤酒肚和睡眠有啥关系?

“睡眠质量不高的男性很多都有啤酒肚，而啤酒肚男性往往睡眠状况也不太好。”专家表示说，美国这个世界第一大“胖子国”在对肥胖人群进行统计学分析时，发现了这个啤酒肚(也就是向心性肥胖)与睡眠问题的双向关联性，虽然这两者的因果关系目前还不是很清楚。

啤酒肚的形成原因很复杂，除了与遗传、饮食、运动等因素有关外，很多人不了解的是睡眠质量差也是一大元凶。

人的睡眠状况从青年到中年到老年是逐渐走下坡路的，其中表现得比较突出的是慢波睡眠(也就是俗称的深睡眠)的质量变差，而深睡眠对人的整体健康的意义尤为重要，它在帮助机体消除疲劳、免疫抗病等方面都具有重要作用。

此外，中年男性在家庭、社会中往往承担着“顶梁柱”的角色，“不胜重压”之下使睡眠情况更加糟糕。生理、心理、社会综合因素的影响，使机体神经内分泌状况发生改变，肾上腺皮质激素和性腺激素分泌增加，这些都会使脂肪容易堆积在腹部，发生向心性肥胖，也就是啤酒肚，而向心性肥胖与高血压等心血管疾病的发生有密切关系。

正君堂膏方可以赶走啤酒肚 改善睡眠

办公一族的中年男性要想改善睡眠质量，远离啤酒肚，还是要从“膏方”入手。

正君堂膏方，是中华民族千年文化之珠玑，早在汉唐就有膏剂的记载，膏方治失眠可谓是历史悠久，经久不衰。比如怀参阿胶桂圆膏，里面含有大枣酸枣仁百合等都有安神的作用，汪忠煜专家认为，吃膏方不是女人的特权，男人也要吃膏方来保养自己!