

砭石月子发汗房/满月发汗房/产妇发汗房批发

产品名称	砭石月子发汗房/满月发汗房/产妇发汗房批发
公司名称	徐州友康电子科技有限公司
价格	1.00/件
规格参数	
公司地址	徐州市黄河东路民生大厦-1-619
联系电话	86-051683703192 18936353065

产品详情

满月发汗房 ” 您了解多少？

部分 满月汗的介绍

一、什么是满月汗？

满月发汗，即产妇在满月后通过发汗，达到驱寒排毒，防治月子病的功效。

“发汗法”是祖国医学应用最早、最广泛的一种治疗方法。中医学认为“发汗法”不仅通经活络、活动全身器官，提高精神和恢复体力，而且具有调节神经的功能，扩张周围小血管，改善微循环系统，通过满月发汗不但可以将杀死的细菌病毒排出体外，还可以将体内储存的寒气通过发汗彻底排出。

二、为什么要满月发汗？

生产后的妇女在满月的时候要进行发汗，这是有科学根据的。因为女人经历了分娩这一紧张而痛苦并且消耗体力的过程，筋骨表里大开，又因出血较多和体力消耗，体内正气不足，元气尚未恢复，身体抵抗力下降；而且产妇朋友在整个月子活动量都很小，大多数人也都都不敢洗头、洗澡，使得一些新陈代谢物附在皮肤表面；另月子期间到家里探访的人比较多，产妇的抵抗力比较差，很容易受细菌或病毒的侵入。这时如果不注意风寒暑湿等外邪便会乘机侵入人体，在月子里的恢复期筋骨逐步闭合，使风寒包入体内，难以排出，这时因而出现头痛、腰痛及关节痛等产后风的诸类病症。这时如不及时治疗，会给妇女的一生带来很大的影响，以后再治疗会更加困难。

由于产妇在月子里会出大量褥汗，无论怎样小心，都会或多或少地感染风寒。中医研究认为，风寒是百

病之源。产妇在月子内感染风寒后，就会诱发多种疾病并留下终身的后遗症。例如，妇女进入中年后常见的偏头痛、头痛、背项强直、腰酸腿软、关节炎、咳嗽、哮喘等。

同时由于月子期间一般都会摄入大量的营养食物，而这些食物大部分都为酸性食物，会在体内储存毒素、危害身体健康。

以往，很多人只注重怀孕期间的营养、运动，生孩子时选择正规的医院，孩子出生请一位专业月嫂，觉得这样就足够了，而恰恰忽略了坐月子最为重要的一项，那就是满月时产妇的排毒（就是我们通常所说的满月发汗）。因为汗水里面含有一种天然抗体，叫做“皮西丁”蛋白（Dermicidin）可杀死大肠杆菌、葡萄球菌、鹅口疮酵母菌等有害细菌。通过满月发汗不但可以将细菌病毒排出，还可将体内贮存的寒气通过发汗彻底排除。同时，产后出汗也是很不错的瘦身方法。能把浮肿的水分都排出体外，又能减去身上多余的脂肪，恢复美丽的体形和快乐的心情。夏季是细菌繁衍最旺盛的季节，满月发汗更为重要。

生儿育女是女性一生中的大事，然而许多产妇(约80%)在享受天伦之乐的同时，却承受着产后出现的头痛、腰背痛、全身关节痛、肌肉酸、团、麻、疼痛、畏寒、怕冷等诸多月子病所带来的痛苦。所以说：“做好一个月子，健康一辈子。”

三、民间传统的满月发汗

民间传统的满月发汗是：满月之日，烫上一碗黄酒，酒中加入炒好的红枣、枸杞，或是中药、热汤，趁热一饮而尽，然后蒙上几层厚被子来进行发汗，等全身汗出来后再收回去，就可以起床晒被子了。经过这个发汗仪式，就算正式出满月了。这样的做法既不科学也不卫生，而且汗液不能很好的排出。满月发汗也就失去了它的作用和意义。

一、中药熏蒸满月发汗的基本原理

中药熏蒸，又称中药熏蒸疗法、中药汽疗，是指用中草药煎煮产生的药汽熏蒸肌体，以达到治疗疾病、养生保健的一种方法。中药熏蒸可以通过药浴的方法，中药药力在热蒸汽的作用下，能很好地祛除产妇体内的各种风寒，发汗排毒活血祛瘀，达到预防上述多种疾病的效果，是防治产妇后遗症的有效途径。

皮肤是人体的器官，除有抵御外邪侵袭的保护作用外，还有分泌、吸收、渗透、排泄、感觉等多种功能。中药熏蒸就是利用皮肤这一生理特性，使药物通过皮肤表层吸收、角质层渗透和真皮层转运而被吸收，使药物通过一种或多种途径进入血液循环。

药汽的热刺激使皮肤温度升高，皮肤毛细血管扩张，促进血液及淋巴的循环，促进新陈代谢，增强免疫功能，药汽的温热刺激还使毛孔开放，全身出汗，让体内“邪毒”随汗排出体外，既扶元固本，又消除疲劳，给人以舒畅之感。药汽在由下至上循行的途径上，还同时渗透穴位、疏通经络，故能益气养血，调节机体阴阳平衡。

联系电话 18936353065 qq 898427496

中药熏蒸疗法三大特点：

一是由皮肤给药，避免药物对口腔粘膜、消化道及胃肠的刺激，减轻肝脏、肾脏负担，从而提高药物利用度；

二是中药熏蒸疗法选用天然的药材，绿色环保，安全可靠；

三是辩证施治，疗效独到，有内服药物所不能发挥的医疗作用。

因而，中药熏蒸适用范围相当广泛，不仅可用来预防和治疗风、寒、湿三邪毒所致病症，如：风湿关节炎、类风湿关节炎、肩周炎等骨关节病，还可以防治气虚下陷、气血瘀滞、湿阻脉络等病症，而且在养生康复、增强身体机能、消除疲劳、克服亚健康、美肤美体等方面也是行之有效的方法。

采用专用设备“发汗蒸箱”对产妇进行“产后发汗”治疗，产妇全身各处均匀透彻发汗，享受20分钟左右的蒸箱中药发汗，相当于长跑10千米的出汗量。促进血液循环，活跃新陈代谢，加强细胞的吞噬机能，平衡人体机能，以达到补气血，疏风寒、通络下乳、彻底排毒（恶露）、燃烧脂肪、美化肌肤、舒缓压力，增强免疫力的作用，以及预防各种疾病的产生。

三、适用人群及预期效果

满月产妇；新妈妈可以在产后30天、100天各做一次发汗排毒。若是产后身痛可每周做一次，3-5次为宜。

曾在月子中留下病根者；

流产及引产者；

产后抑郁严重者

产后想恢复身材者。

预期效果：

排毒、清理肌肤毒素、美化肌肤；

针对性预防和根除产后风等诸多病症；

充盈乳汁、减少妊娠纹、安全有效的恢复形体。

效果因人而异，一般做一次就会有很好的效果。

联系电话 18936353065 qq 898427496