

正君堂中医美女汪忠煜私房养颜护肤秘方

产品名称	正君堂中医美女汪忠煜私房养颜护肤秘方
公司名称	武汉梦想拼电子商务有限公司
价格	面议
规格参数	品牌:正君堂
公司地址	武汉市武昌区中北路汉街国际总部F座1010室
联系电话	027-87257366

产品详情

正君堂中医美女汪忠煜私房养颜护肤秘方

汪忠煜，80后女中医，凭借十余年的临床医学经验和精湛的医术而闻名中医学界。但见过这位女中医的人，无不为她年轻貌美肤白还有其好气色而动容与惊叹的。今天，我们有幸请到中医女神汪忠煜为大家分享她的私房养颜美肤秘方。

女神资料

汪忠煜，34岁，本科毕业于湖北中医学院针灸专业，硕士毕业于同济医科大学中西医结合专业，从事中医临床工作近10年，热爱中医经典，对于中医经典有自己的思考和见解，除中医经典外，对于针灸、易经、时相医学、耳穴、手足反射区、刮痧也多有涉猎。除了治病，更常常告知患者简单的方药和穴位按摩，让患者成为自己的医生，因而备受患者肯定。除治病外，多次参加院级讲课，受到同仁好评。2011年获得执业中药师和中医主治医师资格，于2015年获得武汉市职业技能大赛技术能手称号。

失眠

人失眠会导致血液循环失常，长期失眠会导致女性的皮肤粗糙、面色暗黄、生皱纹、长斑，同时变得烦躁不安、记忆力减退、容颜衰老，引起早衰，让三十岁的女人看起来如四五十岁的老女人。

随着社会发展的步伐越来越快，很多女性源于家庭，工作各方面的压力，引起肝气郁结，藏血养血能力减弱，血不养心，心神不宁引起失眠，多梦，易醒。而正君堂膏方中的东阿阿胶，宁夏枸杞，深海牡蛎，酸枣仁，核桃仁有益气补血，安神健脑，养心安神的作用，提升睡眠质量。

月经量少

女性月经量少，通常是肝气郁滞不得疏泄或气血不足引起。长期月经量少会导致女性长痘长斑甚至影响生育健康。

女性由于经带胎产的生理特点，容易造成血虚。另外女性因为先天特点也容易肝郁。而正君堂膏方中玫瑰，阿胶，深海牡蛎，核桃仁，桑椹子等配方可以疏肝理气，益气养血，润肤养颜，延缓衰老，改善月经过少，令面色红润，精力充沛。

手脚冰凉

阳虚寒凝可引起痛经。来月经那种撕心裂肺的痛，让人难受至极。另外阳虚还可引起手足冰凉，稍受凉则腹痛、腹泻，苦不堪言。

为什么有这么多寒性体质的女性呢?比方说很多女性贪凉，在炎热的夏季好饮冰冻冷饮，冰激凌，触碰凉水较多等等原因，最典型的的就是手脚冰凉，这是气血不能温煦的表现，寒湿入侵导致经络受阻，气血运行不畅。许多女性还会伴有小腹冷痛，宫寒痛经，脸色苍白，风湿关节痛等症状。而正君堂膏方浓缩精华，白芷，河北小茴香，黄酒具有祛风散寒，行气止痛的作用，气血循环畅通，各个关节肌肉得到气血的濡养手脚逐步回暖，痛经明显改善，皮肤细腻红润。

便秘

长期便秘的女性朋友，脸部容易生斑长痘，毛孔粗大，长时间的体内毒素不能排出，引起肥胖，容颜衰老，身材走形等问题。

生活在快节奏生活当中的我们，饮食越来越丰富，运动越来越少，会出现大便干结，恶臭，肛裂便血，久生痔疮。很多女性长期依赖开塞露，各种泄药，荷叶来排便，但最终发现用就好，但一停将会更加严

重，治标不治本。从中医来讲，脾主四肢，长期运动量少则脾气虚弱，不能运化。正君堂膏方以豆蔻理气化湿，蒲公英，麦芽，山楂，鸡内金消食化积，调理后肠胃顺畅，宿便排出，自然口气清新。