金史密斯TRON460跑步机家用智能跑步机

产品名称	金史密斯TRON460跑步机家用智能跑步机
公司名称	北京金史密斯健身器材有限公司成都分公司
价格	1.00/台
规格参数	品牌:金史密斯 型号:TRON460
公司地址	四川省成都市青羊区光华大道与光华南三路东原乐喔负一楼1086迪卡侬旁
联系电话	028-68730385 15311957269

产品详情

必看！运动小常识

一、健身要有计划：有计划锻炼是您快速达到目的的重要手段。因此要根据不同情况制定科学运动处方，盲目凭感觉训练都可能会适得其反。

二、健身三要素：科学训练，合理饮食，适当休息。

三、科学的饮食结构，碳水化合物55%，蛋白质25%，脂肪20%。

四、减体重≠减肥：多数人减肥总是以体重为标准，但往往体重减轻了，看上去还是很胖，这说明了她减少的不是脂肪，而是其它组织，如肌肉、水份等。因此评判减肥的标准更主要的是体形及各部位的围度，体重只是一方面。

五、练得越多，出汗越多很容易造成反弹。盲目加大运动量，使体内汗液丢失过多，破坏了内环境，体力会明显下降，但肌肉组织和组织液丢失过多造成体能下降，不可能继续原来的运动量，很快体重又回升，看上去比原来还胖，因此一定按计划训练。

六、节食+大运动量不能达到减肥效果。人体处于极度疲劳状态，代谢水平非常低，从而抑制了脂肪作为能源物质的代谢，故不能减肥。

七、吃减肥药+减肥锻炼是非常错误的方法：您要知道目前世界卫生组织还没有认证，哪一个国家生产出真正的减肥药，何必浪费那么多的金钱去把所有减肥药试一遍呢?那种将吃减肥药+运动感觉更快的想法是没有科学根源的，它只会让你走向医院，只有运动再运动才是真正的途径。

产地：厦门

品牌：金史密斯

型号：TRON460

显示规格：LCD

净重：74KG

最大承重：120KG

马达功率：2.75HP

跑带宽度：46CM

减震系统：TRON式硅胶

跑步区域：46*130CM

速度范围：1.0-18KM/H

坡度范围：16段电动调节

折叠尺寸：108*76*146.5CM

音乐功能：YES

产品尺寸：170*76*135CM

保修期限：整机3年电机10年

康体100健身器材青羊区旗舰店，地处**成都市青羊区光华大道与光华南三路东原乐喔负一楼1086迪卡侬旁**，成都跑步机专卖是整个成都最大、最专业、最全面的健身器材专卖店，店内有逾百种健身器材供您挑选和免费试用体验，并有专业的业务人员提供给您丰富实用的健身和康体建议。汇集国内外知名品牌十余种（百余款的健身器材、按摩椅任您选）承接各种家用、商用（专业健身俱乐部、企事业单位健身房、房地产会所健身房、酒店健身房、部队健身房、政府机关健身房）、团购及零售为一体的多模式销售精品店面, 有停车位！

四川地区免费送货上门安装，安全的货到付款，放心的售后承诺欢迎到实体店试机体验最专业的售后团队专营各种健身器材成都唯一指定专卖店价格最优惠团购面谈新款上市欢迎来店参观体验！促销活动火热进行中~~~到店即减千元现金，健身房、私人会馆、政府机关企事业单位健身房采购方案专业定制多品牌世界一线商用健身器材欢迎采购最专业的健身器材专卖十余年行业领先专业铸就诚信品质连锁店十余家中国中原最大健身器材专卖连锁店

【康体100成都店】公交乘车路线： 125路;210a路;210b路;228路;229路;22路;232路;239路;243路;334路;33路;34

7路;37路;47路;509路;58路;761路;908路;到万家湾公交站下车（东原乐喔时光道，负一楼1086迪卡侬旁）

地铁路线：地铁4号线中坝站（沿光华北三路步行522米，过马路后直行进入光华南三路；沿光华南三路向南步行55米，到达东原乐喔时光道，负一楼1086迪卡侬旁）

营业时间：10：00-19：00

热线：028-6873 0385

手机：15311957269