

# 户外小区公园社区健身器材腰背腹肌

产品名称	户外小区公园社区健身器材腰背腹肌
公司名称	石家庄浏浩商贸有限公司
价格	480.00/件
规格参数	品牌:浏浩 型号:XA-B-109
公司地址	河北省石家庄市裕华区方村工业园红星路23号
联系电话	13643212812

## 产品详情

主要功能：1.腰背按摩器 按摩背部肌肉，增强腰部力量，消除疲劳。 2.腹肌训练器

锻炼腰部腹部，增强肌肉耐力。 锻炼方法：1.腰部按摩器

坐于座板上，背靠滚轮，双手握住把手，向后伸背，反复按摩背部。 2.腹肌训练器 身体背部依托在腹肌练习板上，踝关节置于横杆下，双手交叉贴于脑后，起坐身体向后弯，然后返回原位为一次，反复运动