

部队训练障碍器材 400米障碍批发

产品名称	部队训练障碍器材 400米障碍批发
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	1000.00/件
规格参数	
公司地址	河北省盐山县杨集乡大郝工业区
联系电话	0317-6352757 13903173433

产品详情

400米障碍器材规格参数材质

400米障碍通过五步桩、跃深坑、飞矮板、上高板凳、越高低台、上云梯、登独木桥、高板墙、钻铁丝网三百米：跳低桩网、过高板墙、钻桥墩、过云梯、过高低台、、钻矮板墙、下深坑(2M)、三步桩四百米：百米冲刺返回

400米障碍的积极性和提高了训练效率。近日，陆军某部把基础体能训练提上了训练日程，要求基层营连按照分队示范、常态练习、每月一考的要求抓实400米障碍训练，让官兵跨越“障碍”，增强体质，官兵在集中学习、体会练习过程中体会到了练实该科目的必要性和重要性。

400米障碍是官兵日常训练的一项重要科目，我军常见的障碍有老式和新式两种，分别针对不同的战场环境进行设置。老式400米低桩网;由12根立桩对应分列两行，行距2米，间距1米，桩高出地面0.5米，每对立桩间用弹性材料拉直成横线构成桩网，网下地面以的沙层为宜。

独木桥:长5米,高1.3米,直径20-25厘米,桥平面宽10厘米,斜板长2米,宽20厘米.桥下立柱间隔1-1.30米,柱应漆上红,白相间的颜色,主要由钢管构成.

高墙:宽,高各2米,厚20厘米.主要由木板组成.

与学生小组的互动大部分的体育运动项目都是可以通过学生小组的共同参与来完成的，那么对于这类体育运动，就不必与学生个体之间进行探讨，而可以直接检验学生小组的成果，或是让学生小组代表进行总结等，从而可以大大地节省课堂时间，留给更多的时间去参与体育活动。与学生整体的互动在小学生的眼中占据着重要的位置，“威严型”的显然是不符合新课程的发展要求的，因此，体育要改变以往的教学心态，争取与学生“打成一片”，以平等的地位来参与到学生活动中

，从而实现与学生整体的互动，也让学生对产生信任感，构建出良好的师生关系。