

嘉兴移动式400米障碍,整套400米障碍,尺寸

产品名称	嘉兴移动式400米障碍,整套400米障碍,尺寸
公司名称	河北达创体育器材有限公司
价格	2200.00/件
规格参数	名称:跃羚 产地:河北 运输方式:物流
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	0311-83111974 15613157513

产品详情

:场地长100米，宽15米，面积1500平方米。跑道全长300米(可折返设置)，要求场地平坦，土质较硬，边线铺设道牙石。各个障碍物相邻边缘距离分别为:起点下水道8米、下水道双绳水池米11米、双绳水池轮胎墙17米。

高板;高1.8米，长2米、宽0.5米、厚0.05-0.08米。高台;高1.5米，长、宽各1米。低台;高、长、宽各1米。400米障碍器材可采用一手一脚支撑跳越,一手支撑跳越,或踏蹬跳跃.一手一脚支撑跳越:一腿蹬地起跳,使身体跃上矮墙,起跳腿迅速上提,支撑后推墙,支撑腿前摆着地跑。一手支撑跳越:一腿用力蹬地起跳,身体向前上跃起,越过矮墙着地.踏蹬跳越:一腿蹬地起跳,身体跃起,另一腿踏蹬矮墙上缘,收蹬地腿,越过矮墙。

梅花桩;由5个直径0.3米，高出地面0.1米的跨桩组成。桩的中点相距2.3米，距离跑道中线0.3米，跨桩中点距端线5米。左边两个跨桩的中点相距2.3米，距离跑道中线0.6米，跨桩中点距离端线6.15米。

矮墙;宽2米、高1.1米、厚0.2米。洞孔宽0.5米、高0.4米、下缘距地面0.6米，设于矮墙左侧。高板;高1.8米，长2米、宽0.5米、厚0.05-0.08米。高台;高1.5米，长、宽各1米。低台;高、长、宽各1米。嘉兴移动式400米障碍,整套400米障碍,尺寸

400米障碍器材可采用一手一脚支撑跳越,一手支撑跳越,或踏蹬跳跃.一手一脚支撑跳越:一腿蹬地起跳,使身体跃上矮墙,起跳腿迅速上提,支撑后推墙,支撑腿前摆着地跑.一手支撑跳越:一腿用力蹬地起跳,身体向前上跃起,越过矮墙着地。

一腿蹬地起跳,身体跃起,另一腿踏蹬矮墙上缘,收蹬地腿,越过矮墙。这批已经进行了为期3个月的训练，基

基础课目已经有了初步了解，但是400米障碍，他们还是次接触。

独木桥层楼8米、层楼软梯斜绳4米、软梯斜绳高栏9.5米、高栏方窗13.7米、方窗圆形洞19.5米、圆形洞爱尔兰高板18.5米、爱尔兰高板连续矮墙28米、连续矮墙水平悬梯10米、水平悬梯斜墙壕沟13米、斜墙壕沟高墙4.9米、高墙低桩网12米、低桩网终点7米。