

本溪400米障碍,移动400米,厂家

产品名称	本溪400米障碍,移动400米,厂家
公司名称	河北达创体育器材有限公司
价格	2200.00/件
规格参数	名称:跃羚 产地:河北 运输方式:物流
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	0311-83111974 15613157513

产品详情

四百米障碍器材加工一种较真，一种有着对技术的执着力，不断追求技术的新高度。“书痴则文必正，艺痴则技必良。”一项成果的产生，绝非偶然得之，需要全身心投入其中，力求精益求精、尽善尽美。拼搏到无能为力，努力到感动自己，就会由量的积累，产生质的飞跃。

无现场，钢架体螺丝连接，器材在整体上有足够的强度，无变形及损坏现象。攀登轮胎时要先用手抓住悬挂轮胎的铁链，稳住轮胎再上脚，这样能提高通过障碍的成功率。从障碍下来时有两种途径，一种是软梯，一种是粗绳，在此建议沿绳滑下，沿绳下降可以节约大量时间和体力，并且动作简单好上手。

单杠，400米障碍器材，跨桩，矮墙，高板跳台，水平梯，独木桥，高墙，战术低桩网，爬绳爬杆架，攀爬架，浪木，抗眩晕固定滚轮旋梯，跳马，三人协作攀登架，墙，窗口洞口，300米障碍器材，卧推架，体能训练综合器材，轮胎墙等训练器材。本溪400米障碍,移动400米,厂家

可根据客户要求订做。通过400米障碍的呼吸方法。平地跑刚开始时，自然地加深呼吸，呼吸的节奏要和跑的节奏相配合，终点跑时呼吸的频率和有所增加，通过障碍时，可“阔气”用力。通过障碍物后，应及时调整呼吸，着重将气呼出，呼吸是利用鼻和半张开的嘴进行的。

锻炼受训学员克服恐高症和胆怯心理飞行转轮(固定滚轮)高板跳台+横梯矮墙-人四百米障碍场材质说明：钢木结构，地基基础为直埋或者地脚螺栓固定。本项目为四百米障碍矮墙-四百米障碍场300米障碍器材 300米障碍训练标准。