

伊贝莎婴幼儿游泳需要注意事项和好处

| | |
|------|---------------------------|
| 产品名称 | 伊贝莎婴幼儿游泳需要注意事项和好处 |
| 公司名称 | 福州伊贝莎企业管理有限公司 |
| 价格 | 面议 |
| 规格参数 | 品牌:伊贝莎 型号:齐全 |
| 公司地址 | 福州市晋安区新店镇赤桥路228号 |
| 联系电话 | 0591-87921163 15980646626 |

产品详情

婴儿游泳需要注意什么

宝宝一般刚出生就可以在专业人士的护理下去游泳了，宝宝游泳时，妈妈一定要注意宝宝的安全：

- 1、每次下水前要检查游泳圈，看是否漏气，看型号是否合适，保险扣是否结实等。
- 2、游泳时的温度可控，水温接近宝宝的体温，控制在室温28℃，水温38℃。
- 3、脐带没有脱落前，游泳时要用防水贴贴住，游完泳记得给脐带消毒。
- 4、下水前和出水后要注意给宝宝保温，及时用毛巾或被子把宝宝包住保暖，不要忽冷忽热，以免感冒。
- 5、不宜一次游太长时间，新生儿宝宝要更短些，每次大约5-10分钟就可以了，以后可以慢慢增加到15~20分钟。游泳时间间隔在2天以上。有些宝宝不适合游泳，如有并发症、胎龄小于32周、出生体重小于2000克的新生儿或者皮肤破损或有感染等，都不适合游泳，就不要勉强了。宝宝游泳看起来很简单，但是不建议父母让宝宝在家里游泳，到专业的场馆去，那里的护理人员都经过了专业的培训，有专业的护理和保健知识，万一发生意外可以得到及时的救治。婴儿游泳的好处 1、刺激新生婴儿神经系统发育，促进宝宝视觉、听觉、触觉和平衡觉的综合信息传递，使其尽快适应“内”“外”环境的变化。 2、促进宝宝胃肠道激素的分泌，增强其食欲和消化功能，促进宝宝生长发育。 3、增强宝宝的循环和呼吸功能，调节血循环速度，增强心肌收缩力；通过水对胸廓的压力，促进新生儿胸部的良好发育，增加肺活量。 4、婴儿在水中自主的全身运动，可增强其骨骼、肌肉的灵活性和柔韧性； 5、水的轻柔爱抚，还能使宝宝感到身心舒适，有利于提高其睡眠质量。伊贝莎，提供婴儿游泳池设备全新价格和款式，加盟婴儿游泳馆就找伊贝莎，伊贝莎有自己生产基地，提供婴儿游泳设备批发，零售。全国免费热线400-718-9975 15980646626张经理！