

醉溪瑶生态光鱼

产品名称	醉溪瑶生态光鱼
公司名称	福建省安溪县醉溪瑶生态农业有限公司
价格	100.00/1
规格参数	品牌:醉溪瑶 型号:ZXY-003
公司地址	福建省泉州市安溪县龙门镇溪瑶村桥仔头8号
联系电话	18959203732 13666039739

产品详情

农村才有的生态光鱼，鱼鳞可吃、营养丰富的淡水鱼

??????? 2016-11-11 20:57

光鱼，学名倒刺俗称箭筒。光鱼“暖中益气，食之主壮阳道，健筋骨，利血脉……”，很有滋补营养价值。

光鱼的视力强，游速快，但胆小，怕声响，稍有惊动，就逃之夭夭。它既贪食，摄食的动作又快，是淡水鱼中最难钓的鱼。

一般需要养殖三年左右，头一年用鱼饲料喂养，长到一定程度后，第二年开始投食稍微嫩点的地瓜叶、青草，让他慢慢变得半野生。大概体重一般在2.5-3.0

斤左右。

其肉质鲜美，营养丰富，就是小鱼刺太多，所以一般做汤，清淡可口。

研究表明，倒刺的含肉率平均为69.10%;肌肉(鲜样)的粗蛋白质含量20.50%，粗脂肪1.73%，粗灰分1.34%;干物质中的氨基酸总量81.23%，其中必需氨基酸含量占氨基酸总量的32.96%，且富含赖氨酸，必需氨基酸指数为46.91，有较高的食用价值与保健作用。