

# 户外健身器材组合

产品名称	户外健身器材组合
公司名称	沧州昌冠体育设施有限公司销售2部
价格	150.00/件
规格参数	品牌:昌冠 材质:Q235 产地:河北
公司地址	河北省盐山县城南开发区
联系电话	18233792089 18233792089

## 产品详情

户外健身路径之地上双人漫步机功能：心肺功能，发展下肢肌肉力量。规格：1620\*110\*1200mm地上双人漫步机的使用方法：双手握紧把

户外健身路径之地上双人漫步机

户外健身路径之地上双人漫步机

功能：心肺功能，发展下肢肌肉力量。

规格：1620\*110\*1200mm

地上双人漫步机的使用方法：双手握紧把手，两脚分开，在两个踏板上站稳，然后自然交替前后摆动，恰似平地漫步。严禁双脚同时前后摆动。

户外健身路径里的器械设置，目标群体是大众，它的广普性使其具有简单、易学、快的特点。但它毕竟是器械，需要掌握作的基本要领，锻炼时循序渐进，不要逞强和较劲，做到人体与器械的和谐统一。这样，才能有效避免盲目作造成的运动伤害。我国《健身器材健身路径的通用要求》标准在北京通过了审定，对“健身路径”从外形、结构设计、静负荷能力、稳定性、警示、器材安装和场地要求有明确标准，达创体育会确保使用。