

# 部队训练场心理行为训练器材 高空拓展设备 攀岩墙订制加工厂家 广胜

产品名称	部队训练场心理行为训练器材 高空拓展设备 攀岩墙订制加工厂家 广胜
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	2000.00/件
规格参数	品牌:胜川 型号:全 产地:河北沧州
公司地址	盐山开发区
联系电话	0317-8255176 13315723198

## 产品详情

400米障碍跑要求用“均匀”速度跑完全程。400米障碍要先100米平地跑后，才通过障碍物。它要往返200米，通过14个障碍物。顺利快速地通过障碍物是完成全程的重要保证。因此，前100米平地跑要求快速，轻松省力。在障碍与障碍之间的跑进中，应有步点调整阶段，即在通过障碍物后要调整好步点，在通过下一个障碍物前，要稍加快跑速，节奏明显，达到顺利快速地通过障碍物的目的。当所有障碍物通过后，即转入终点跑，要求全力以赴，

在一些辅导性及治疗性团体中，人们会拒绝成功，因为成功和他们的自我意象是不符合的，他们觉得成功不属于他们。而户外教育活动的好处是：成功是具体真实的，且是不可避免的，是可被认出来的。因此，合肥户外拓展，参与者很难拒绝他们的成功，所以，户外拓展训练，学生便会开始改变自我认知的历程。

拓展培训是为了培养我们良好的团队精神和积极进取的人生态度，但是比这更重要的是人身安全，所以说在拓展培训中要把安全放到第一位。

